

Personalitate Alfa

-Descopera-ti vocatia-

de *Pera Novacovici*

Personalitate Alfa

-Descopera-ti vocatia!-

I. Capitolul I-Increderea in sine.....	6
Fundatia.....	6
Curba de invatare.....	8
Zona de confort.....	11
3 Povesti.....	13
II. Capitolul II-Inteligenta emotionala.....	22
Obiceiurile.....	22
Igiena mentala.....	23
Imaginatia si creativitatea.....	26
III. Capitolul III – Personalitatea si vocatia.....	35
Despre vocatie.....	35
Povestea mea.....	37
Vocatia TA.....	40
IV. Capitolul IV – Lupta pentru statut social.....	65
Programarea sociala.....	65
Televizorul si dezinformarea.....	67
Disiparea atentiei.....	69
Solutii.....	69
Cel mai important sfat.....	70

Dedicație:

Pentru cei care știu că prima oară trebuie:

Să ai ceva înainte să poți să dai ceva.

Să te ajuți pe tine înainte să îi poți ajuta pe ceilalți.

Să te schimbi pe tine înainte să poți schimba lumea.

Trebuie să consideri cititul acestui material o mică deviere de la drumul pe care îl ai acum în viață, oricare ar fi acesta.

Toate problemele pe care le ai la ora actuală, convingerile, educația, valorile pe care le-ai dobândit până acum consideră-le bagajul pe care îl porți cu tine pe drumul tău. Vreau să le lași pentru o vreme jos și să te simți eliberat de orice povară. Când vei decide că e timpul să pleci din nou la drum, le poți lua. Dar, pentru cât timp vei citi acest material, lași orice povară, te așezi confortabil și uiți tot ce știai până acum.

Primul pas este să recunoști că nu vrei să faci tot ceea ce vei găsi în acest material, dar le vei face așa cum un medicament amar te scutește de probleme cu mult mai complicate.

Poți să faci cel mai greu pas?

Dacă da, când vei termina de citit, îți promit că vei fi tot în locul în care ești acum și îl vei vedea pentru prima oară. Te vei uita în oglindă și te vei vedea pentru prima oară. Îi vei întâlni pe cei din jurul tău și îi vei cunoaște pentru prima oară.

Cam multe condiții?

Atunci, mai am o rugămintă.

Nu fi o persoană care citește și apoi spune "Știu lucrurile astea" .

Teoria e necesară, însă e doar o parte din ce ai nevoie pentru a avea viața pe care o dorești. Întrebarea e dacă aplici ceea ce înveți în viața reală și dacă ai rezultatele pe care le vrei. Informația nu te ajută cu nimic dacă doar o știi. Dacă o

folosești, atunci informația se transformă în putere.

Este viața ta așa cum îți dorești?

Orice altceva e vorbărie goală.

Aplică tot ce găsești în acest material până când poți stăpâni în viața reală ceea ce ai învățat.

Capitolul I-Increderea in sine

In care vorbim despre punctul de plecare in cautarea scopului nostru in viata . Ce este curba de invatare, zona de confort si 3 povesti extraordinare care cu siguranta te vor emotiona si la care pe langa text ai si un link spre povestile originale insotite de imagini video pe youtube.

1. FUNDATIA

Cand vrei sa construiesti o casa, cu ce incepi? Cu acoperisul? Evident, nu!

Incepi cu fundatia. Si de felul in care fundatia este construita depinde ce poti ridica pe acea fundatie, cat de multa siguranta ai pe ce ai construit si cum va rezista timpului si incercarilor ceea ce ai construit.

Oamenii, de obicei, vad partea care se afla la suprafata.

Vad campionul castigand cursa, nu vad miile de ore de antrenament pe care s-a pus baza rezultatului.

Vad omul de afaceri imbogatit, nu vad numeroasele esecuri din care s-au invatat lectii si care au dus la succes.

Vad copacul, fara sa vada radacinile prin care copacul creste, se sustine, se hraneste.

Stii cum arata un copac sanatos cu tot cu radacini?

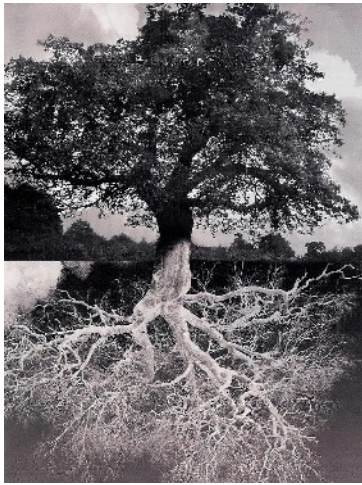


Fig. 1

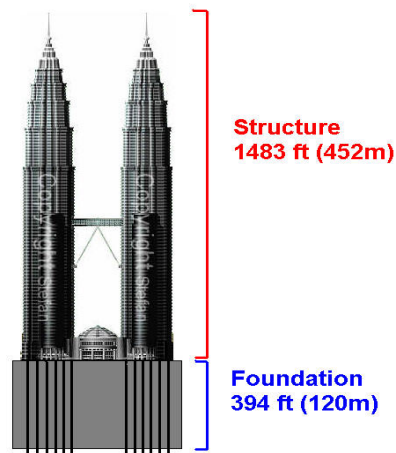


Fig.2

Dupa cum vezi, radacina e aproape la fel de mare, daca nu chiar MAI mare decat ceea ce se afla la suprafata.

Stii cat de mare trebuie sa fie fundatia pentru un zgarie nori?

Turnurile Petronas din Kuala Lumpur, pana de curand cei mai inalti zgarie nori din lume, au o fundatie de 120 de metri adancime. Adica vreo 3 blocuri cu 10 etaje unul peste altul SUB pamant.



Gandeste-te la viata ta. Daca vrei sa fii o persoana extraordinara, daca vrei sa ai realizari care sa iti aduca satisfactia pe care o cauti, ai nevoie de o fundatie pe masura.

Despre asta vom discuta in continuare.

2. CURBA DE INVATARE

Nu spune ca nu poti.

Spune ca poti si apoi incerca. Si cand nu reusesti nu e pentru ca nu poti, e pentru ca nu esti antrenat, pregatit, nu ti-ai dezvoltat suficient abilitatea de a face acel lucru. **NU renunta** din prima si nici dupa a 10-a incercare. Greseste fara frica, dar invata din greseli si nu le repeta. Fa altele si mergi inainte.

Alege-ti domeniul. Ce vrei sa poti face excelent?

Exista 2 feluri de oameni pe lume: cei care se lasa dusi de val si cei care se opun valului. Sau, cel putin, asta spun cei care stiu doar o parte din adevar. Mai exista si un al treilea fel de oameni: cei care **CREEAZA** valul. Asadar, in loc sa lasi lucrurile sa ti se intample, TU esti persoana care face lucrurile sa se intample.

Diferenta intre oamenii care resusesc si care nu este **O CONVINGERE**. Oamenii care resusesc, putini la numar, cred ca pot fi o **CAUZA**. Ca pot fi cei care genereaza valul.

Restul sunt **VICTIMELE** care se plang: "NU am putere, eu sunt unul, lumea e mare si rea!" etc.

NIMENI dintre toti oamenii cu realizari pe lumea asta nu ar fi reusit daca nu ar fi fosti convinsi ca pot fi o cauza!

Exista oameni care cred ca se pot schimba pe ei si viata lor si exista oamenii care nu cred lucrul asta.

Exista oameni care vor sa invete, sa se dezvolte si sa evolueze si oamenii care nu vor.

Unii oameni sunt optimisti, altii nu.

Nu lasa pe nimeni sa iti spuna ca nu poti face ceva. Oamenii, cand nu pot face ceva, spun si altora ca nu pot sa faca acel lucru.

Ai un vis, protejeaza-l.

Exista un proces de invatare pentru **ORICE** in lumea asta.

"Daca traiesti dintr-un simt al obligatiei, esti un sclav."

Dr. Wayne W. Dyer

Lucruri de genul asta se intampla cand astepti prea multe de la cei din jur si prea putine de la tine.

Sunt sigur ca esti o persoana inteligenta. Spune-mi si mie: ti se pare normal sa stai acasa in scaun sau in pat si sa te gandesti ca sunt lucruri pe care vrei sa le faci, dar nu are rost sa faci niciun pas pentru ca vei suferi un esec?

Ti se pare normal ca atunci cand vine vorba de viata, emotii, sex, bani, putere sa te gandesti inainte la scenariu care exista doar in capul tau si apoi sa nici nu actionezi? Daca imaginatia ta are o influenta atat de mare asupra actiunilor tale din viata reala, macar **IMAGINEAZA-TI** lucruri pozitive. De ce ti-e teama?

Ti se pare normal sa spui ca marea ta problema este lipsa de experienta, in timp ce tu nu faci nimic ca sa dobandesti aceasta experienta?

Oamenii au multe presupuneri si ganduri. E **ABSURD** sa gandesti la lucruri **INAINTE** sa le faci. **TRAIESTE**, actioneaza si apoi, cu feedback-ul pe care il ai, poti sa evaluezi situatia. Oamenii traiesc prea mult in capul lor si fac prea multe presupuneri despre ce e posibil si ce nu.

Ceea ce te va face un om mai bun, mai interesant, un magnet pentru cei din jur si cu lumea la picioare e **DESTINUL TAU**.

Tu cine esti si ce scop ai in viata?

Multa lume se sperie cand aude un cuvint ca *destin*, pentru ca nu stie ce inseamna si ii este frica sa descopere.

Sursa nefericirii oamenilor in general o reprezinta asteptarile **mari** pe care le au de la cei din jur si asteptarile **mici** sau inexistente pe care le au de la **PROPRIA PERSOANA**.

Nu astepta nimic de la nimeni. Astepti degeaba. Nu e nimeni pe lumea asta care sa vina si sa iti dea pe tava ce ai tu nevoie ca sa te simti implinit si multumit.

Ce trebuie sa faci e sa scoti din tine acele lucruri care te vor face o persoana extraordinara.

- Sa ai destin. Uita-te la viata ta si la pasiunile tale. Ce iti place sa faci? Cum ai putea face lumea din jur mai buna si cum ai putea oferi celor din jur ce ai tu mai bun?
- Sa inveti despre personalitate si nevoile oamenilor. Invata ce ii motiveaza, invata ce nevoi au si vino in intampinarea lor. Oferu-le tu primul, nu astepta sa primesci.
- Sa incurajezi oamenii si sa crezi in ei cand nimeni nu crede, nici chiar ei insisi.
- Sa stii sa aduci emotii pozitive, optimism si distractie peste tot unde te duci. Cand ai ocazia sa te distrezi, sa fii cel care da tonul. Fa ca oamenii sa isi aduca aminte de ziua sau noaptea in care ai fost si tu acolo si fa-i sa isi doreasca sa fii si data viitoare.
- Sa lasi deoparte temerile si nesigurantele. Cand ai de gand sa si traiesti? La 50 de ani? Stii ce zice un om de 50 de ani? "Ce stiu la 50 de ani stiam si la 20. 30 de ani am facut doar o munca de verificare". Actioneaza si invata din intamplari.

Orice faci, indiferent ca vrei bani multi, iubire, sex, putere, la inceput vei fi foarte slab; in orice domeniu care crezi ca te va duce la fericire sau la lucrurile care le vrei in viata.

Ca sa ajungi unde vrei, pasii sunt urmatoarii:

1. **Curaj** sa actionezi.
2. **Esec.** Cu siguranta nu vei reusi din prima.
3. **Lectie invatata.** Vei invata o lectie din incercarea ta.
4. **Perseverenta.** Adica decizia de a continua, in ciuda esecurilor temporare, a obstacolelor si a dezamagirilor temporare.
5. **Curaj** si mai mult pentru a actiona din nou
6. **Succes.**

Acest ciclu se repeta din nou si din nou, pana cand un copil invata sa mearga, pana un om ajunge sa aiba multi bani muncind, facand afacerea lui sau fiind un mare mafiot. Pana cand o persoana isi gaseste partenerul sau partenera de viata sau pana cand obtine puterea.

Gandeste-te la esec. Invata sa traiesti cu esecul. Mai ales, invata ca esecul e ceva normal si ca esecul si succesul merg tot timpul mana in mana, fiind de nedespartit. Invata sa privesti cu detasare ambele,

pentru ca, asa cum vei vedea, nu esecul si succesul conteaza, ci sa te simti bine facand ceea ce-ti place si sa devii tot mai bun in ceea ce-ti place.

Totul e un proces, e un drum. Nici esecul si nici succesul nu pun capat calatoriei. Tot timpul va fi alt drum, alta destinatie, iar pe drumul tau vei intalni tot timpul obstacole si oaze.

Increderea in sine in orice domeniu apare cand, dupa procesul de invatare, reusesti sa faci acel lucru din ce in ce mai bine. Si nu vei reusi din prima.

Cu cat treci mai repede prin procesul de invatare, cu atat schimbarile in viata ta vor fi mai rapide.

NU uita ca "A avea curaj este deosebit de important. Poti pierde banii - e rau. Poti pierde un prieten - e si mai rau. Dar daca ti-ai pierdut curajul - ai pierdut aproape totul." Winston Churchill

Cine hotaresti ce meriti si ce nu? Cine da masura valorii tale ca fiinta umana?

Nu te multumi cu putin niciodata!

Dar pentru asta trebuie sa te gandesti la ...

3. ZONA DE CONFORT

Este acea zona fizica, psihica si emotionala in care noi aveam acea stare de bine: cand ne relaxam, cand facem lucrurile de rutina care nu ne trezesc prea multe emotii si probleme, cand suntem cu persoanele din grupul nostru social.

Din pacate, nimic **NOU** nu se intampla cand esti in zona de confort.

Schimbarea, invatatul de lucruri noi, explorarea si descoperirea, toate acestea se petrec **IN AFARA** zonei de confort.

Vrei sa devii bun in relatiile cu sexul opus? Daca zona ta de confort e cu cei cativa prieteni sau prietene si nu esti dispus sa actionezi cu curaj si sa cunosti oameni noi, **NIMIC** nu se va intampla.

Vrei sa faci bani? Poate e timpul sa iti descoperi talentele naturale, sa ti le antrenezi si sa le valorifici. Dar pentru asta trebuie sa pasesti **IN AFARA** zonei de confort cu mult **CURAJ**.

Vrei sa schimbi ceva la tine in bine? Trebuie sa experimentezi, si asta te va duce **AFARA** din zona de confort.

De obicei simti in stomac emotii atunci cand esti pe teritoriu nou. Cand faci lucruri noi, cand intalnesti situatii si oameni si nu stii la ce sa te astepti.

Asta e **BINE**. Pentru ca daca pasesti de cateva ori in afara zonei de confort, iti vei mari zona de confort. Lucrurile care pareau grele de facut sau te faceau sa nu te simti bine sunt **NATURALE SI NORMALE** acum, pentru ca ti-ai extins zona de confort.

Tine minte! Daca nu faci lucruri care sa te aduca in afara zonei de confort, vei avea ce ai avut si pana acum. **Esti multumit?** Foarte bine. **NU esti multumit?** Iesi afara din zona de confort si actioneaza catre scopul tau.

Tot timpul te poti intoarce la zona de confort ca sa iti refaci energia si puterile! Dar vezi sa nu ramai acolo toata viata!

Nu ti se pare ciudat ca atunci cand esti mic toata lumea spune sa iti urmezi visele? Insa cand esti mare toti sunt jigniti, chiar si numai daca incerci? Eu nu am renuntat. Si asta da sens vietii mele. Iar mesajul meu este: NU RENUNTA LA VISURILE TALE!

NU fi obedient si nu te agata de lucrurile exterioare. Bazeaza-te pe tine si pe fortele tale.

- Asuma-ti responsabilitatea, o data pentru totdeauna, pentru **TOT** ce se intampla, bine sau rau, in viata ta si intelege ca tu faci lucrurile sa se intample.

- Nu mai astepta niciodata aprobarea, acceptarea, aprecierea sau recunoasterea de la cei din jur.

- Increderea in fortele tale in orice domeniu vine dupa ce actionezi, esuezi de cateva ori, inveti lectii si apoi reusesti sa faci mai bine acel lucru. Astfel vei dobandi incredere.

- Scapa de temeri si nesigurante. Toti murim. Actioneaza cand esti in putere, sa nu ai regrete cand iti mai raman doar amintirile. Trebuie sa ai ce povesti nepotilor.

Ce vor zice oamenii? Daca spun ceva, cei din jur vor fi de acord?

NU da puterea oamenilor din jur. Cauta puterea din tine.

Daca nu respecti regulile de mai sus, se vor intampla cateva lucruri neplacute:

- oamenii nu vor dori sa stea in preajma ta, pentru ca ii obosesti;
- vor simti ca le furi energia si ca trebuie sa se concentreze pe nevoile si trairile tale emotionale, in loc sa se concentreze pe ale lor;
- se vor simti indreptatiti sa abuzeze de tine, de timpul tau, de banii tai si de orice altceva;
- vei parea o persoana disperata;

4. Cele 3 povesti emotionante care te vor face sa privesti viata ta putin altfel:

POVESTEA NUMARUL 1

Trebuie sa arzi in flacari de dorinta pentru a avea un lucru si apoi **SA MUNCESTI cu toata pasiunea si energia ta** ca sa il obtii.

Daca perseverezi, vei obtine acel lucru, indiferent de obstacole, esecuri, timp cheltuit etc.

Si nu e niciun secret, asta poate stiam toti pana acum. Ceea ce e secret si misterios si inexplicabil inca e un adevar pe care toti l-am simtit pe propria noastra piele, doar ca nu am stiut sa il observam poate sau sa il pretuim, sau sa il definim. Ceva ce stia si **Goethe** acum 200 de ani:

“Exista multa ezitare inainte ca cineva sa se dedice total unui scop, unui vis. Mai mult, sunt sanse mari ca omul sa dea inapoi, sa fie inefficient in multe dintre actiunile sale. Dar in toate initiativele si actele de creatie functioneaza un adevar elementar, a carui ignorare ucide multe idei si planuri splendide: acela ca atunci cand cineva se consacra unei idei, si providenta se misca in aceeasi directie! Si incep sa se petreaca tot felul de lucruri, care nu s-ar fi produs altfel si care ajuta implinirii scopului. Un intreg lant de evenimente neprevazute pornesc

de la acea decizie de a merge inainte, fie ce-o fi! Incidente, intalniri, oameni si sprijin material – lucruri la care omul, la inceput, nici nu a indraznit sa viseze –, toate ii vin in ajutor.

Orice faci, sa visezi ca poti face si **INCEPE** sa faci!”

Am un prieten inteligent care a pus urmatoarea intrebare:

”Si fiind sinceri cu noi insine: chiar ne dorim ceva cu toata inima si facem tot posibilul sa ni se intample?”

Acum, vreau sa te fac sa intelegi diferenta intre “vreau ceva” si “vreau ceva atat de tare incat sa obtin acel lucru merita sacrificiul intregii mele fiinte”.

Pentru cei care isi imagineaza ca isi doresc suficient de tare, dar nu li se intampla, sau ca muncesc mult si nu au ce vor, trebuie sa le spun ca nu stiu ce inseamna sa iti doresti si sa muncesti pentru visurile tale.

Am gasit un exemplu care arata excelent ce inseamna sa vrei si sa muncesti cu adevarat. Se aplica in orice domeniu.

In exemplul asta e vorba de un copil care isi dorea foarte tare sa ajunga actor. Se nascuse cu dificultate, cu ajutorul forcepsului, ii ramasesera urme pe craniu si avea gura stramba. Cand era tanar, a fost refuzat la Hollywood de mii de ori . De cate 7, 8 ori de fiecare casa de productie. Nimeni nu vroia sa ii dea un rol.

A divortat de sotie dupa ce i-a vandut bijuteriile pentru ca nu aveau bani de mancare.

Si-a vandut cainele pe strada, pe 25\$, in timp ce plangea de durere... Era prietenul lui cel mai bun, care il iubea neconditionat, spre deosebire de nevasta-sa.

Apoi i-a venit o idee si a scris un scenariu in cateva zeci de ore de stat la masa, in continuu. S-a dus la o casa de productie si aia au zis: "Ce scenariu SUPER!! Iti dam 125 de MII de dolari pe el, dar tu nu joci in filmul pe care il vom face dupa scanariul tau!"

Dar omul vroia sa fie actor si a zis “NU! Eu trebuie sa fiu actorul principal ca eu inteleg rolul mai bine ca oricine!”.

Peste o saptamana l-au chemat din nou si au zis „250 de MII de dolari, dar tu nu joci in el!”. Omul care a divortat si si-a vandut cel mai bun

prieten pe 25 \$ a zis "NU!", pentru ca el avea un vis si muncea pentru el.

Apoi au zis „325 de MII de dolari, dar tu nu joci in el!”. Si a zis „NU!”.

Apoi cei de la casa de productie au fost de acord, siguri ca avea sa fie un esec: "Iti dam 35 de mii de dolari si rolul principal.”.

Ce a facut cu banii? A stat 3 zile pe strada unde si-a vandut cainele si cand a trecut ala cu cainele a zis ca i-l cumpara inapoi cu 100\$. Tipul a refuzat. Dar omul nostru isi vroia cainele, asa ca a oferit 500\$ pentru "prietenul meu cel mai bun". Apoi a trebuit sa urce la 1000\$.

In final, si-a primit cainele inapoi pentru 15 mii de dolari si un rol pe care l-a dat acestui trecator in noul film.

Filmul se cheama *Rocky I*, omul nostru se cheama Sylvester Stallone. Cainele din film este cainele din viata reala a lui Stallone.

Povestea reala povestita de Tony Robbins e aici, ca sa va faceti o idee despre cum functioneaza *PASIUNEA*. Si ce insemna sa VISEZI, sa VREI si sa MUNCESTI cu adevarat ca sa obtii ce vrei.

Rocky I a castigat *Oscarul* si 200 de milioane de dolari. Asta ca dovada ca pana la urma obtii ce vrei.

Succes in realizarea propriilor voastre vise!

Aici e povestea intreaga spusă de Anthony Robbins, in limba engleza

[Povestea lui Rocky](#)

POVESTEA NUMARUL 2

In continuare este textul integral al discursului lui Steve Jobs, director la Apple Computer si Pixar Animation Studios, adresat absolventilor de la Universitatea Standford.

"Sunt onorat sa fiu aici cu voi astazi, la absolvirea uneia dintre cele mai prestigioase universitati din lume. Eu nu am absolvit niciodata facultatea. Sa fiu sincer, asta e cel mai apropiat moment de o absolvire, la care am participat. Am sa va spun 3 povestioare scurte din viata mea. Doar atat.

Despre unirea punctelor in viata

M-am lasat de facultate dupa 6 luni, dar am ramas in campus inca 18 luni. De ce am renuntat? Totul a inceput inainte sa ma nasc. Mama mea biologica era o tanara studenta care nu absolvise inca si a decis sa ma dea spre adoptie. Ea simtea ca trebuie sa fiu adoptat de o familie cu studii superioare, asa ca totul era aranjat ca familia unui avocat sa ma adopte. S-au razgandit in ultima clipa, pentru ca doreau o fata. Asadar, a fost sunata urmatoarea familie pe lista: "Avem un baietel, il vreti?". Noua familie a spus "Sigur". Parintii adoptivi nu aveau facultate, inasa au promis ca baiatul va avea una.

La 18 ani am ajuns la facultate. Una scumpa pe care se duceau economiile de o viata ale parintilor mei. Dupa 6 luni nu am vazut niciun rost in a merge la facultate, pentru ca nu intelegeam cum ma va ajuta sa imi dau seama cine sunt si ce vreau sa fac cu viata mea.

Am decis sa renunt la facultate si sa sper ca totul va fi in regula. Atunci ma simteam mic si neajutorat, dar cand ma uit in urma imi dau seama ca a fost una dintre cele mai bune decizii ale mele. In clipa in care am renuntat la cursurile obligatorii am putut merge la cursurile care imi placeau cu adevarat si care erau de la diferite facultati.

Nu era totul frumos. Na aveam camera in campus, asa ca dormeam pe podea in camera unor prieteni. Strangeam cutii de suc si le vindeam pentru 5¢ ca sa imi cumpar mancare, iar in fiecare duminica mergeam 12 kilometri pe jos ca sa mananc o masa copioasa la templul Hare Krishna. Iubeam zilele de duminica.

Un curs care imi placea foarte mult era cursul de caligrafie (era poate unul dintre cele mai bune din tara). Am invatat despre tipurile *serif* si *sans serif*, despre variatia spatiului intre litere si care sunt lucrurile care fac un scris excelent. Mi se parea fascinant.

Nimic din asta nu avea o aplicatie practica in viata mea. Insa peste 10 ani, cand lucram la designul pentru primul *Macintosh*, am reusit sa punem tot ce invatasem atunci in arhitectura tipografica a Mac-ului. Daca nu as fi facut cursul de caligrafie, Macintosh nu ar fi avut tipurile de font-uri si posibilitatile de a scrie pe care le are acum. Si cum Windows a copiat Macintosh-ul, probabil niciun computer din lume nu ar fi avut! Evident, ar fi fost imposibil sa unesc aceste puncte din viata mea inainte. Doar uitandu-te in urma poti uni punctele.

Asadar, trebuie sa ai incredere ca, intr-un fel, punctele se vor uni la un moment dat. Trebuie sa crezi in ceva: intuitie, destin, viata, karma, orice. Abordarea asta nu m-a dezamagit niciodata si a facut toata diferenta in viata mea.

Despre iubire si pierdere.

Am avut noroc, am aflat devreme ce vreau sa fac in viata. Am pornit *Apple* in garajul parintilor mei cand aveam 20 de ani. In 10 ani, compania a crescut de la un garaj la o companie de 2 miliarde de dolari si 4000 de angajati. De un an de zile lansasem *Machintosh*-ul, iar eu implinisem 30 de ani. Apoi am fost concediat.

Cum poti fi concediat dintr-o companie pe care ai fondat-o? Pai, cand *Apple* era in crestere, am angajat pe cineva foarte talentat sa ma ajute, si pentru un an treaba a mers bine. Apoi viziunea noastra despre viitor a luat-o pe cai diferite si astfel au aparut disensiunile. Cand s-a intamplat asta, comitetul director i-a tinut patrea, iar eu am fost dat afara.

Munca unei vieti intregi era pierduta. Voiam sa ma retrag undeva departe, insa ceva nu ma lasa. Inca imi place ce fac, imi placea munca mea. Am fost respins, dar inca iubeam. Asa ca am decis sa incep din nou de la 0. Atunci nu am inteles, dar acum stiu ca a fi dat afara a fost cel mai bun lucru pentru mine. Greutatea de a fi o persoana de succes a fost inlocuita de usurinta de a fi inceptor din nou, mai putin sigur pe lcururile din jurul meu. Am intrat in cea mai creativa perioada din viata mea.

In urmatoorii 5 ani am intemeiat compania *Next* si compania *Pixar*. Am cunoscut-o pe Laurene, care a devenit sotia mea. Am creat primul film animat pe computer si am ajuns cel mai de succes studio de animatie din lume. *Apple* a cumparat *Next*, iar tehnologia pe care o dezvoltam la *Next* este la baza companiei *Apple* astazi. M-am intors la *Apple*, iar Laurene si cu mine avem o familie minunata impreuna.

Nimic din astea nu s-ar fi putut intampla daca nu eram dat afara de la *Apple*. A fost un medicament foarte amar, dar pacientul avea nevoie de el. Nu iti pierde credinta! Sunt sigur ca singurul lucru care m-a facut sa merg mai departe a fost dragostea pentru ceea ce faceam.

Trebuie sa descoperi ce iubesti. Asta e valabil si in munca, si cu oamenii. Munca va ocupa o mare parte din viata ta si singurul fel de a fi cu adevarat satisfacut este sa ai realizari frumoase. Si nu poti avea realizari frumoase decat daca **IUBESTI** ceea ce faci. Daca nu ai gasit inca, continua sa cauti. Nu te multumi cu putin. Asa cum se intampla cu toate problemele ce tin de suflet, vei sti cand vei gasi. Iar pe masura ce anii trec, totul va deveni mai frumos. Sa nu uiti doar: nu te multumi cu putin!

Despre moarte

Cand aveam 17 ani, am citit ceva ce m-a impresionat profund: "Daca traiesti fiecare zi ca si cand ar fi ultima, intr-o zi sigur vei avea dreptate!".

Sa tin minte ca voi muri a fost cea mai importanta unealta pe care am avut-o ca sa iau marile decizii in viata. Pentru ca totul, toate asteptarile externe, toata mandria, toata rusinea si frica de esec, toate dispar in fata mortii, lasand doar ceea ce este important cu adevarat. Sa tii minte ca vei muri e cel mai bun mod de a evita capcana de a te gandi ca ai ceva de pierdut. Esti deja dezbracat. Nu exista niciun motiv sa nu iti urmezi inima.

Acum un an am fost diagnosticat cu cancer. Am primit diagnosticul la 7,30 dimineata: aveam o tumoare la pancreas. Nici nu stiam ce e ala pancreas. Doctorii mi-au zis ca sigur e unul din acele tipuri de cancer care nu pot fi tratate si, prin urmare, aveam sa mai traiesc intre 3 si 6 luni. Mi s-a spus sa merg sa imi fac ordine in treburi, pe limbajul doctorilor asta inseamnand "o sa mori".

In seara acelei zile mi s-a facut o biopsie: mi-au bagat pe gat un endoscop, prin stomac si intestine, pana la pancreas, si, cu un ac, au prelevat cateva celule din tumoare.

Eu eram anesteziat, dar nevasta mea a spus ca doctorii au inceput sa planga cand s-au uitat la microscop. Era o forma foarte rara de cancer care se putea vindeca prin operatie. M-am operat si acum sunt in regula.

Asta a fost momentul in care am fost cel mai apropiat de moarte si sper ca asta sa fie valabil inca cateva decenii. Acum, ca am simtit pe pielea mea, pot spune niste lucruri cu o mai mare certitudine decat cand moartea era doar un concept pur intelectual.

Nimeni nu vrea sa moara. Chiar si oamenii care vor sa junga in rai nu vor sa moara ca sa ajunga acolo. Si totusi, moartea e destinatia tuturor. Nimeni nu a scapat de ea vreodata. Si asa si trebuie sa fie, pentru ca moartea este cea mai mare inventie a vietii. Agentul schimbarii. Curata vechiul pentru a face loc noului. Acum, voi sunteti noul, dar, in curand, veti fi vechi si veti fi inlaturati. Imi pare rau sa fiu asa dramatic, dar acesta e adevarul.

Timpul fiecaruia este limitat, nu il consuma traind viata altora. Nu te lasa indoctrinat, adica nu trai dupa regulile altora. Nu lasa zgomotul parerilor altor persoane sa amuteasca propria ta voce interioara. Si, cel mai important, ai curajul sa iti urmezi inima si

intuitia. Ele stiu deja ce vrei sa devii. Orice altceva e lipsit de importanta.

Va multumesc foarte mult.

Discursul complet in limba engleza este aici :

[Discurs Steve Jobs](#)

POVESTEA NUMARUL 3

Cum defisesti un tata? Foarte simplu. Iei poza lui Dick Hoyt, o pui in dictionar si lasi restul lumii sa ii urmeze exemplul. Cand i s-a spus sa isi interneze fiul intr-o institutie pentru ca nu va putea merge, nu va putea vorbi si va fi o leguma intreaga viata, a refuzat. In schimb, si-au petrecut toata viata impreuna, calatorind prin intreaga lume si fiind o sursa de inspiratie pentru toti cei care i-au intalnit. Tatal secolului? Fara indoiala!



De 85 de ori si-a impins fiul la maraton. De 8 ori au participat la triatlon. Adica a impins caruciorul cu rotile intreg maratonul, a tras inotand barca cu fiul sau in ea 5 kilometri si a pedelat pe o bicicleta speciala 160 de kilometri. TOATE 3 PROBE IN ACEEASI ZI.



TEAM HOYT RACING ...

Welcome to the Team Hoyt Marathon Challenge. Dick and Rick Hoyt have been running races around the world for over twenty-six years to raise awareness of the challenges faced by disabled persons. And now you can run with them!

People of all ages are welcome to join, from the seasoned marathoner to the person that would like to start enjoying the benefits of running. Just click on our "upcoming races" below.

Dick and Rick's team will raise money for the Hoyt Foundation, Inc.. The Hoyt Foundation, Inc. is a non-profit 501(c)(3) corporation dedicated to integrating disabled people into everyday society.



De asemenea, Dick si-a dus fiul la schi, l-a carat in spate pe munte si a facut turul Americii pe bicicleta.

Cand ma uit la filmul asta, si o fac des, are un efect profund asupra mea. Cand vezi ce fac oamenii astia si in ce conditii, te intrebi ce anume ii impiedica pe oamenii sanatosi sa faca lucruri extraordinare in viata... Cand un tanar imobilizat de la nastere, pentru toata viata, in scaun cu rotile, si fara posibilitatea de a vorbi normal vreodata spune: "Vreau sa arat oamenilor cu probleme ca nu e nevoie sa stea deoparte

si sa lase lumea si viata sa treaca pe langa ei!", ce altceva mai e de spus?

Crezi ca ai probleme care te impiedica sa-ti traiesti viata asa cum vrei?

Arunca o privire aici:

[TU POTI](#)

Capitolul II-Inteligenta emotionala

Vom dezvolta putin problema obiceiurilor bune si rele, ritmul de viata pe care toti il avem, ce inseamna igiena mentala si vom vorbi despre una din cele mai importante trasaturi ale inteligentei emotionale, CREATIVITATEA.

Ce semeni, aduni.

Am tot auzit de inteligenta emotionala, de emotii... Dar, in viata mea, **UNDE LOVESC EMOTIILE CEL MAI TARE** si cum pot sa transform asta in avantajul meu?

Asa ca am gasit cateva puncte vitale in viata mea si a oamenilor, in general, in care emotiile afecteaza in bine sau in rau.

1. OBICEIURILE

Cum se formeaza un obicei?

Mintea noastra este ca o retea de strazi. Inainte de a se forma un obicei, in mintea noastra, acolo unde nu se afla strazi, este teren gol. Strazile sunt RETELELE NEURONALE.

Cand incepi sa faci un lucru nou, care genereaza emotii, incepi sa pasesti pe langa strazile batute. Strazile reprezinta tot ce ai invatat, trait si memorat pana atunci. Cu cat faci mai des un lucru, cu atat locul prin care mergi devine mai batatorit si devine o retea neuronală in toata regula.

Ca sa intelegi si mai bine, imagineaza-ti ca iei o bucata de sfoara cand faci pentru prima oara un lucru. Apoi, cand faci a doua oara acel lucru, impletesti o alta bucata de sfoara cu prima. Si de fiecare data cand faci acel lucru vei mai impleti o bucata de sfoara. La un moment dat vei avea o funie pe care o va putea folosi si un alpinist care urca pe Everest.

Si acum, o intrebare: Cand e mai usor sa rupi un obicei?

ORICE FACI PREA MULT iti creaza un obicei si o dependenta. Mancat, sex, baut, muncit, mers la meci si orice alt lucru care genereaza emotii **SI ESTE FACUT IN MOD REPETAT.**

Uita-te la un om care merge regulat la meciuri de fotbal. La stadion. Sau se uita la ele. Cand e meci, e nebunie. Incearca sa il faci sa nu se uite. Ce constati? Are un obicei si o dependenta de acele emotii.

O femeie care se uita la un serial, de exemplu (ca tot sunt in voga telenovelele) functioneaza la fel. Barbatii isi bat femeile pentru ca nu gatesc. Femeile se uita la telenovele pentru ca sunt pline de dramatism si emotii. Daca se uita 200 de episoade, incearca sa o faci sa nu se uite la al 201-lea. Are o dependenta si o emotie.

LA fel cu **ORICE** activitate.

2. Igiena mentala. Lista obiceiurilor

Bea, mananca, leneveste si nu face nimic 5 ani, si vezi unde ajungi...

Fa sport, citeste zilnic, aplica ce citesti, cunoaste oameni noi, invata sa iti faci munca bine, invata sa iubesti din ce in ce mai bine. Fa asta 5 ani, si vezi unde ajungi!

Evident, asa cum am zis, extremele dauneaza. Asa ca trebuie sa le faci pe ambele. Dar stii ce e interesant? Ca foarte multi oameni fac prima parte. De ce atat de multi oameni mor fara sa aiba succes? De ce sunt atat de multi pensionari nefericiti? Si ei au avut sansa lor, dar atat de putini sunt cei care reusesc sa faca in viata reala ceea ce isi propun... Pentru ca e usor sa cazi prada tentatiei. Dar pretul pe care il platesti **E VIATA TA**. Asa ca, fa-ti in fiecare zi treaba, investeste in tine si educatia ta, apoi, cand ti-ai facut treaba pe ziua aia, iesi, bea, relaxeaza-te si nu te concentra decat pe distractie. Fa asta 6 luni si viata ta se va schimba in bine cum nici nu iti poti imagina!

Inainte sa adormi, in fiecare noapte, intreaba-te: „Ce am facut azi pentru mine care, adunat la ce am facut ieri, imi va aduce ce vreau la urma?” Daca nu poti raspunde, e belea. Da-ti doua palme si a doua zi sa nu mai treaca fara sa faci ce e nevoie!

Consuetudinis magna est, adica **PUTEREA OBICEIULUI ESTE MARE. O stiau romanii, o stim si noi azi. Dar ignoram acest lucru.**

Semeni 2 ore pe zi sa inveti ceva, sa iti dezvolti o abilitate si culegi acea abilitate. **ESTI SUMA OBICEIURILOR TALE.**

LISTA OBICEIURI BUNE

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

LISTA OBIECEIURI PROASTE

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Acum, gandeste-te cum poti sa intaresti obiceiurile bune, cele care, facute in timp, iti vor aduce satisfactii. Si gandeste-te cum poti rupe obiceiurile proaste sau cum poti face ca timpul si experienta din obiceiurile proaste iti pot aduce anumite avantaje in viata.

De exemplu, un obicei prost e sa te culci foarte tarziu noaptea. Vezi, poate poti sa faci ceva productiv, sa citesti ceva pe net, sa urmaresti niste seminarii, sa scrii sau orice altceva ce te poate ajuta daca tot nu dormi.

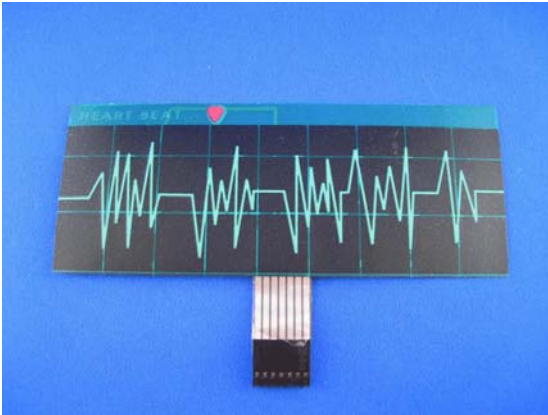
Am o verisoara care a terminat medicina. Si avea rezultate foarte bune, desi materiile erau grele si programul infernal si, mai mult, o buna parte din semestru o tineau doar in chefuri. Si intr-o zi, stand de vorba, am intrebat-o care e secretul ei. Isi imparte timpul. Cand e chef, apoi e chef. Rupere. Nu te mai gandesti la nimic, savurezi clipa, te pui in cap. Cand vine vremea invatatului, atunci te baricadezi in casa si inveti. 5 ore numai asta faci.

Dupa 7 ani, parcurgeam un caiet de teme de la un seminar al unuia dintre cei mai de succes antreprenori in lume la ora actuala. Il luasem de pe net. Si ce am gasit? Acelasi lucru.

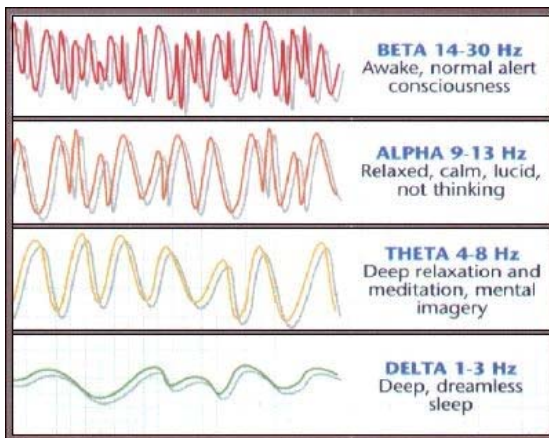
Daca vrei sa ai succes masiv in orice domeniu, trebuie sa ai un timp in care te relaxezi si **DOAR TE RELAXEZI** si un timp in care muncesti si **DOAR MUNCESTI**.

Ele trebuie sa alterneze de-a lungul zilei, al saptamanii si al lunii. Pentru ca asta este mersul firesc al lucrurilor.

Inima bate asa:



Undele emise de creier arata asa:



Muschiul se contracta cand este sub tensiune si se relaxeaza cand tensiunea este eliberata.

Totul are un ciclu. Daca doar muncesti sau doar te relaxezi, vei ajunge o victima a propriului tau stil de viata.

Orice vrei sa faci, ca sa o faci bine, trebuie sa fii la maximum din potentialul tau.

Si pentru asta trebuie sa iti faci o igiena mentala:

- Gandeste-te la ce manci si cat.
- Gandeste-te cat sport faci si cum.
- Gandeste-te ce obiceiuri sexuale ai.
- Gandeste-te la cat din timpul tau construiesi ceva si cat trece fara sa se intampla nimic.
- Gandeste-te cat timp il petreci invatand lucruri noi si folositoare si cat il petreci doar cu activitati de divertisment

Nu uita ca esti suma obiceiurilor tale si ca trebuie sa gasesti un ritm dupa care sa traiesti.

3. Imaginatia si creativitatea

Cine este familiarizat cat de cat cu ce scriu eu stie probabil ca nu scap nicio ocazie sa fac scandal cand vine vorba de programarea sociala. Am sa incerc sa ma centrez cat mai putin aici pe problema si cat mai mult pe solutii.

Ca sa recapitulam scurt, **programarea sociala este educatia** pe care o primim de la parinti, scoala si mass-media **care ne impinge spre statutul de oaie, ca indivizi, si de turma, ca grup, in loc sa ajute sa devenim fiinte libere si independente.**

Parintii spun copiilor ce sa faca in timp ce prin exemplul pe care il ofera, de cele mai multe ori, iti taie orice chef sa asculti sfaturile lor.

Scoala de la clasa I pana in ultimul an de facultate te trateaza ca pe un retardat. Nu conteaza ce vrei tu, ce vise sau dorinte ai... Lasa, ca stie sistemul mai bine ca tine ce vrei, asa ca stai in banca, memoreaza ce ti se preda si ai viitorul asigurat! Si la 25 de ani, cand termina facultatea, multi tineri se intorc sa se joace pe calculator, pentru ca nu stiu ce altceva sa faca. Iar cei care se duc la lucru isi fac credite si sunt sclavi pe viata intr-un sistem de tot rahatul.

Nimeni din sistemul scolar nu este preocupat sa scoata personalitati de pe bancile scolii sau tineri cu educatie financiara, sau oameni foarte buni in relatiile interumane, sau relatii sexuale si de iubire.

CU ASTA AR TREBUI SA INCEAPA SCOALA!

Dar nuuu! Ai materii, carti si profesori care stiu teorie. In timp ce din primii 10 oameni care sunt cei mai bogati in lume, 8 nu au terminat facultatea!

Nu spun ca scoala nu e buna. E foarte buna. Cat timp te duci la scoala ca sa inveti ceva ce iti place si sa folosesti aceste lucruri in viata ca sa obtii ce vrei.

Cea mai mare resursa umana, pe care sistemul educational o mutilieaza, este creativitatea.

Desi multi profesori iti vor spune ca e importanta, masurile care se iau pentru a avea o educatie care stimuleaza creativitatea sunt inexistente. Cat timp profesorul va sta la catedra si va reprezenta o autoritate care pedepseste si recompenseaza prin note **MEMORAREA DE INFORMATII**, iar discipolii vor sta alinaiati in banci, **nu va exista creativitate**.

Si fara creativitate nu exista solutii la probleme, nu exista o viziune a viitorului, nu exista gasirea oportunitatilor si fructificarea lor, nu exista alternative, nu exista **EXPRIMAREA FIINTEI UMANE** la intregul ei potential.

3. Dezvoltarea creativitatii

Doua din armele impotriva programarii sociale sunt pasiunea si creativitatea... Vom vorbi despre ele astazi.

Am sa incep cu un fragment care mi-a placut mult, pe care l-am citit in revista *Dilema veche* si care m-a inspirat sa scriu :

“Pe 12 decembrie 2001, cand a aparut in librarii, cartea Orianei Fallaci *La Rabbia e l’Orgoglio* («*Mania si Orgoliul*») s-a vandut in 200.000 de exemplare. Intr-o singura zi.

De atunci se retipăreste întruna. Oriana Fallaci nu mai publicase nimic din 1991; își împărtea viata între Florenta natală si New York, refuzând publicitatea, interviurile, aparițiile TV si chiar contactele cu oamenii (în afara câtorva prieteni apropiati). Suferea de cancer: spunea că s-a îmbolnăvit în 1991, din cauza inhalării fumului de la sondele din Kuweit, incendiate de armata lui Saddam Hussein. La 60 de ani, plecase corespondent pe frontul din Irak, după ce de-a lungul carierei nu ratase nici unul dintre conflictele lumii: Vietnam, America Latină, războiul indo-pakistanez, Orientul Mijlociu. Cu războiul se

familiarizase din copilărie: la 14 ani, a luptat în Rezistența italiană alături de tatăl său. "

Și iată ce spune ea însăși despre **pasiune**:

«Noi nu mai avem personaje făcute din pasiune, născute din pasiune. Pentru a le găsi, trebuie să ne întoarcem în trecut. La Sfântul Francisc, la Sfânta Tereza, chiar la Torquemada. La Danton, la Marat, la Robespierre. La Napoleon, la Nelson, la Mazzini, la Garibaldi, la Cavour. La Lenin, la Stalin, la Churchill care, pentru a lupta contra lui Hitler, le-a promis englezilor «lacrimi și sânge». La Mao Tze Dun, la Ho Shi Min. [...]

În rest, chiar și în artă, în muzică, în pictură, în afară de Picasso n-am avut decât contrafăcuți. Știi de ce? Pentru că am pierdut pasiunea. Pentru că am înlocuit pasiunea cu raționamentele. Mai rău: cu hedonismul, cu cultul comodității, cu moliciunea. și cu conceptul unei egalități care aplatizează, nivelează, stinge genialitatea și personalitatea.

Și astfel stinge arta, stinge poezia. Spuneți-mi unde este, de o jumătate de secol, arta? Unde este poezia? Avem știința și gata, tehnologia și gata, bunăstarea și gata. Dar nu se poate trăi doar cu știința și gata, cu tehnologia și gata, cu bunăstarea și gata. Nu se poate trăi fără pasiune. Eu nu știu să trăiesc fără pasiune. Tot ceea ce fac, fac din pasiune și cu pasiune. Scriu din pasiune, mă supăr din pasiune, înjur din pasiune, mă bat cu pasiune. și, pentru Dumnezeu: mica mea carte este izvorâtă din pasiune. Sînt sigură că oamenii o citească nu numai pentru că spun adevărul, ci pentru că îl spun cu pasiune".

Asadar, știi ce e aia **pasiune**? A ta unde este? Ce faci cu pasiune?

Vrei să fii o persoană mediocră și să stai la caldura sau ai curaj să îți provoci destinul și să sacrifici totul pentru visurile tale?

Îți spun eu unde ti-e pierdută pasiunea ta... Ti-au luat-o părinții tăi.

Și educatorii tăi.

Și anturajul tău.

Ar trebui pedepsiți că ti-au furat pasiunea! Cu puscăria!

Ai fost educat sa te multumesti cu putin, sa te simti vinovat daca ceri mult de la viata...

Acum trebuie sa inveti din nou sa iti tii rutina la respect...

Urmarea fireasca, daca am identificat problema, este sa gasim si solutia.

Asadar, **creativitatea**.

Poveste:

"Cand eram tanar si liber, si imaginatia mea nu avea limite, visam sa schimb lumea. Pe masura ce imbatraneam si deveneam mai intelept, am descoperit ca lumea nu vrea sa se schimbe, asa ca am hotarat sa privesc mai putin departe si anume, sa-mi schimb doar tara. Dar si ea parea sa fie de neclinitit. In amurgul vietii, intr-o ultima incercare disperata, am incercat sa-mi schimb doar familia, pe cei apropiati mie, dar, vai, nici ei nu au vrut asta. Iar acum, cand zac pe patul de moarte, imi dau seama ca daca m-as fi schimbat pe mine, mai intai, atunci, prin acest exemplu, mi-as fi schimbat familia si prietenii. Incurajat si insufletit de ei, as fi gasit putere sa-mi fac tara mai buna si, cine stie, poate chiar as fi schimbat lumea..."

(Anca Munteanu, *Introducere in creatologie*)

Poate esti satul de atatea lectii.

Din pacate, chiar daca avem ambalaje si etichete diferite, traim prea aproape aliniati unii de altii, ca si cutiile de detergenti.

Asa incepe deprinderea lipsei de orizont si ridicarea mediocritatii la rang de virtute. In acest proces, devenind tot mai asemanatori cu obiectele, este firesc sa avem cultul obiectelor.

Si totusi...

„Se spune ca in timpuri imemorabile, orice om era inzebrat cu un har divin. De teama sa nu-i complexeze pe zei, Brahma, zeul suprem, s-a hotarat, intr-o zi, sa-i deposedeze pe oameni de acest dar.

Ca urmare, slujitorii lui Brahma au sugerat ca divinul din om sa fie ascuns in adincurile pamantului. Stapanul s-a opus, pentru ca stia ca oamenii, cu spiritul lor iscoditor, vor sfredeli maruntaiele

pamantului, iar aceasta ascunzatoare nu era deloc sigura.

Atunci, slujitorii lui Brahma au propus ca aceasta comoara a oamenilor sa fie ascunsa in adancurile oceanelor. Stapanul a obiectat din nou, sugerand ca si acolo comoara este in pericol.

Printre stele atunci, au spus slujitorii, intr-o ultima incercare de a da o solutie.

«Ii stiu pe oameni prea bine, curiozitatea ii va impinge sa exploreze intreg universal, nici acolo nu e sigur.»

Si pentru ca toti slujitorii erau intr-o pana de inspiratie, Brahma insusi a dezlegat problema, propunand ca harul divin sa fie ascuns acolo unde acesta nu il va cauta niciodata, adica in profunzimile proprii sale fiinte.

Ei bine, continua legenda, din acele timpuri uitate, omul a cautat peste tot: in adancurile pamantului, a coborat in lumea de corali a marilor, a cercetat spatiul in cautarea acelui lucru minunat, care exista in fiecare om, in regatul sau interior.”

Metafora e clara pentru noi toti. In aceste timpuri in care verbul „a avea” si banul au devenit zeii nostri, sa ne amintim macar uneori ca exista, in sertarul nostru launtric, un sambure de lumina, caruia ii datoram protectie si respect.

Asadar, fiecare dintre noi detine o comoara, un potential creativ. Din pacate, aceasta nu se trezeste la viata automat, odata cu maturizarea individului. Este nevoie de o stimulare timpurie si statornica.

Prin intermediul creatiei, omul are la indemana cea mai profunda si nobila cale de a fructifica singura resursa umana ce nu cunoaste penurie si care este combustia umana: CREATIVITATEA.

Educatia creativitatii este acut necesara si pe deplin posibila. Ideal ar fi ca ea sa inceapa de timpuriu si cu mijloace adecvate varstei. Regretabil este ca nu numai familia, dar si scoala, in ciuda sloganelor sfaraitoare, sunt departe de a-si achita datoriile fata de creativitate.

Daca parintii au o scuza, sistemul educational nu are. Dar sa nu fim „excuseri” si sa trecem la treaba.

Pentru dezvoltarea creativitatii este nevoie de anumite metode.

E. de Bono a impartit in 6 moduri de gandire mintea umana,

prin cele 6... palarii ale sale.

- Palarii alba – care vaneaza informatiile necesare, dar care ne lipsesc.
- Palarii rosie – care permite exteriorizarea necenzurata a sentimentelor si a intuitiei noastre.
- Palarii neagra – care adaposteste judecatile.
- Palarii galbena – care fertilizeaza practicarea unei logici pozitive fata de intamplarile vietii.
- Palarii albastra – care e responsabila de supervizarea faptelor, deci metacognitia.
- Palarii verde, de care ne vom ocupa si noi, care plonjeaza individul in miezul aventuros si seducator al creatiei.

Asadar sa ne punem palarii verde pe cap si sa trecem la treaba, dar nu inainte de a citi banderola de pe palarii, unde sunt scrise cuvintele lui G.B Shaw:

Unii oameni vad lucrurile asa cum sunt si se intreaba „De ce”?

Noi deja visam la lucruri ce n-au fost inca si spunem: „De ce nu?...”

In final, nu uita ca ratiunea poate sa raspunda la intrebari, insa imaginatia trebuie sa le puna...

„Este vina societatii si a familiei, a pedagogiei si a scolii ca cei creativi nu evolueaza spre destinul lor natural si ca atat de des ajung niste epave ale societatii, in loc sa constituie stelele.” Stefan Odobleja

Sa incepem cu putina teorie

De ce are nevoie un om pentru a fi creativ si apoi pentru **A PUNE IN PRACTICA** ceea ce are i-a aparut in imaginatie? Cu alte cuvinte, care sunt metodele cu aplicabilitate imediata pentru stimularea si folosirea creativitatii in viata de zi cu zi?

Experienta este cel mai dur profesor. Prima data te asculta si apoi iti preda lectia.

E nevoie de practica si antrenament, ca in orice domeniu al vietii. Trebuie sa iti antrenezi creativitatea in permanenta.

Factori care stimuleaza creativitatea:

Interni:

- a) intelectuali – imaginatia, gandirea fluenta, flexibila, sensibilitatea la probleme, inteligenta, memoria;
- b) aptitudini speciale – scolare, creatoare, stiintifice, tehnice, artistice, sociale, sportive, culinare;
- c) de personalitate – atitudini, motivatie, caracter, vointa, perseverenta, deschiderea spre experienta, atitudinea de explorare, dorinta de a schimba, tendinta de informare, curiozitate, prezenta unor preocupari si interese de tip hobby, nonconformism, fond emotional bogat, capacitatea de a-si asuma scopuri indepartate, increderea in sine, cadrul intern de evaluare, toleranta la ambiguitate si imageria mentala.

Externi:

- a) Colectiv – climatul creativ, personalitatea indivizilor din grup, conducerea(sefii etc.);
- b) Social – valori promovate, conditii create, educatie, nivelul cultural, securitatea psihologica si personala, spiritul vremii.

Asadar, putem contura o personalitate pe care o putem numi "persoana creativa"

Trasaturile cele mai importante ale acestei persoane ar fi:

1. Receptivitate si interes fata de tot ce apare nou, chiar daca e in domenii diferite de interes.
2. Independenta si nonconformism in gandire si actiune.
3. Preferinta pentru rezolvarea problemelor complexe.
4. Capacitatea de a-si asuma riscul in sustinerea si promovarea ideilor originale, proprii si ale altora.
5. Perseverenta si rezistenta la eforturi prelungite si insuccese.
6. Sensibilitate si profunzime in traiiri.
7. Capacitatea de a recepta si cultiva umorul.
8. Incredere in fortele proprii.
9. Prestigiu in colectiv (bazat pe calitati de personalitate, si nu neaparat pe rezultate).

Metode individuale pentru dezvoltarea creativitatii:

- Sport
- Iesitul in natura
- Metode bazate pe discutia individuala
- Metode de relaxare
- Sugestopedia
- Metoda sofronica
- Controlul mental silva
- Hipnoterapia
- Artterapia
- Meloterapia
- Dansterapia
- Cromoterapia
- Aromoterapia
- Hilaroterapia
- Sofroterapia

Metode de grup pentru dezvoltarea creativitatii:

- Brainstorming
- Sinectica
- Metoda Philips 6-6
- Discutia Panel
- Metoda 6-3-5
- Metoda Delphi
- Metoda Frisco
- Metoda listelor
- Metodele matriceale

Orice incercare de educare a creativitatii are 2 etape mari.

1. **Realizarea unei ecologii psihice, de curatare.** Adica sa scapi de convingeri negative, de scuze, de atitudinea de victima, cam toate acele lucruri de care toti trebuie sa scapam la un moment dat.

2. Instalarea individului intr-o stare psihologica propice creatiei. Daca ti-e foame si ti-e frig, probabil creativitatea ta va fi la nivel scazut. Daca lupti in fiecare zi pentru supravietuire, la fel. Doar geniile care au marcat istoria au reusit sa creeze lucruri minunate in conditii foarte grele. Pentru noi, oamenii obisnuiti, e nevoie de o oarecare liniste sufleteasca pentru a putea deveni creativi.

P.S. Ceea ce ti-am spus pana acum a fost un foarte succint rezumat al unui intreg semestru de psihologia creativitatii. Daca sunt lucruri despre care vri sa stii mai multe, scrie-mi.

Si incheiem cu vorbele lui Victor Hugo, care spunea ca unul dintre cele mai bune moduri de a te apropia de teritoriul creatiei este pasiunea pentru ceva, un hobby:

„Prin urmare, prietene, nu ezita sa ai o pasiune, sa te indragostesti de un ideal, si, mai ales, sa perseverezi in aceasta iubire. Nu tine cont de privirile ironice ale celor din jur la adresa productiilor tale. Ei nu pot intelege cat de mult ai crescut cu ele si prin ele. Si pentru ca ai totusi nevoie de recunoastere, de gratificare, felicita-te singur pentru orice reusita, daca ceilalti nu se grabesc sa o faca. Cert este ca, inaintand cu rabdare, stoicism si fara abateri majore pe acest drum, vei merita, intr-o zi, sa ti se puna la rever insigna de persoana creativa.”

Capitolul III-Personalitatea si vocatia

Capitolul cu aplicabilitate practica IMEDIATA. Vei gasi cateva cuvinte despre dezvoltarea personalitatii si gasirea vocatiei, pentru ca sa intelegi in ce te bagi. Nu e usor, dar se poate. Iti vei face singur/a testul Myers-Briggs si vei descoperi domeniile in care ai puncte forte si deasemenea domeniile in care ai puncte slabe.

1. Despre vocatie

Omul este destinat lumii, nu unor tipare stramte si a unor vietii rutiniere si plictisitoare.

Insa din cauza inconstientei multor parinti, care nu isi pregatesc copii sa traiasca liberi si independenti ci continua sa ii considere copii toata viata pentru a nu pierde acel sentiment de autoritate parinteasca sau pentru ca ei insisi nu vor sa imbatraneasca. Astfel asupra copiilor care vor deveni adulti se abate o influenta nefasta, care lipsindu-i de ocazii de a-si asuma responsabilitati si de a invata sa traiasca pe cont propriu, ofera lumii persoane handicapate social.

Scopul scolii ar fi sa faca ea acest lucru pe care de cele mai multe ori parintii sunt incapabili, insa si aceasta esueaza pentru ca aparent scopul scolii este sa indese cat mai multe cunostiinte teoretice in capul elevilor si studentilor sai cu o ardoare sinucigasa si ignorare totala a laturii practice a vietii. Pentru ca, nu-i asa, traim in lumea pe care o meritam.

Scoala trebuie sa scoata tanarul din acel confort familial si sa il faca sa devina constient de sine. Fara constiinta de sine nu va stii niciodata cine este, ce vrea in viata cu adevarat ci va ramane intr-o stare de dependenta si nu va stii decat sa imite alte comportamente, avand sentimentul ca este neinteles si reprimat.

Omul trebuie sa fie adaptat la 2 lumi.

Cea exterioara cu familia, profesia, relatiile sociale si de iubire si **cea interioara** cu propriile ganduri, trairi, zbateri si cu propria sa natura.

Neglijarea uneia dintre acestea poate duca la boala psihica.

Deoarece fiecare individ este o combinatie unica de elemente psihice, nu exista retete universal valabile.

Acum ajungem si la miezul problemei noastre. Dupa 5 ani de studiat psihologia mi-am dat seama ca exista un lucru, un numitor comun pentru fiecare persoana care face o diferenta enorma in calitatea vietii.

Acel numitor compun este „**VOCATIA**”, **SCOPUL IN VIATA**, **DESTINUL**.

Aceste ar trebui sa fie scopul educatiei. Pentru ca odata ce o persoana isi da seama care este vocatia ei, nu mai e nevoie de educatie. Totul se va transforma in autoeducatie si acum motivatia de a invata, de a evolua de a realiza lucruri in viata reala vine din interiorul persoanei si nu mai e nevoie de sfaturi, pareri si influente din exterior.

Imediat vom vorbi despre vocatia ta si cum putem face putina lumina ca sa iti usurezi calea catre descoperirea ei.

Inainte insa vreau sa vorbim inca un pic despre ce este aceasta vocatie, cum este privita ea de societate si care e povestea mea in privinta acestei VOCATII.

Carl Gustav Jung, una din personalitatile mileniului in psihologie, spune ca scopul fiintei umane este individualizarea. Adica dezvoltarea totala a personalitatii pana la punctul in care o persoana este libera, independenta si se poate exprima complet.

Vocatia aduce cu sine imediat si dezvoltarea personalitatii care este un har si in acelasi timp un blestem pentru ca prima urmare a ei este detasarea de turma.

Asta inseamna, la inceput, **SINGURATATE**. Primul lucru care se intampla atunci cand o persoana isi asculta vocea interioara si se hotareste sa isi urmeze vocatia este ca va fi singura. Si nu exista consolare pentru asta. De la acest sentiment ca ai pornit singur pe un drum nu te salveaza nici dragostea familiei, nici anturajul si niciun statut social.

„Dezvoltarea personalitatii este o asemenea fericire incat trebuie platita scump...ea inseamna mai mult decat spaima de singuratate, ea inseamna si : **FIDELITATE FATA DE PROPRIA SA LEGE**. Personalitatea nu se poate dezvolta fara a alege in mod constient **PROPRIA CALE**” C.G Jung.

Ce ii determina pe oameni sa se ridice din turma cu drumurile ei batute, sa isi urmeze calea si sa isi dezvolte personalitatea?

VOCATIA.

Faptul ca multi sufera enorm mergand pe calea lor nu il afecteaza deloc pe cel care la randul lui alege sa mearga pe drumul sau.

El TREBUIE sa asculte de propria lege.

Toti oamenii au vocatie. Insa la unii ea se aude tot mai slab pe masura ce presiunile si tentatiile vietii ii fac mici si ii imping in turma. La altii, putini, ea urla tot mai tare si ii impinge inainte.

Acestia sunt oamenii pe care ii admiram cel mai mult, personalitatile, oamenii de succes, modelele noastre de cand eram copii si poate si adulti.

La cei care nu reusesc sa isi urmeze vocatia vocea sociala cu conventiile ei se aude mai tare decat vocea interioara. Vocea grupului, a turmei, este lege.

„Grandoarea si caracterul salvator al oricarei personalitati adevarate stau in faptul ca aceasta se aduce pe sine ca jertfa, alegandu-si liber vocatia...In masura in care, tradandu-ne propia lege, nu ne dezvoltam personalitatea, ne ratam sensul vietii. **DIN FERICIRE, BUNA SI RABDATOAREA NATURA NU LE-A PUS CELOR MAI MULTI OAMENI PE LIMBA INTREBAREA FATALA REFERITOARE LA SENSUL VIETII LOR.** Si unde nimeni nu intreaba, nimeni nu trebuie sa raspunda.” C.G.Jung

2. Povestea mea

Cand aveam 4 ani m-am trezit pe un scaun de pian cu bunica-miu langa mine si exersam. De aici si pana la 12 ani nu m-am oprit din cantat la pian . Eram foarte bun. Apoi in cei 12 ani de scoala excelam la limba romana, limbi straine, istorie. Cartile era drogul meu , imi placea sa citesc enorm si imi place si acum.

Uitandu-ma in urma imi dau seama care a fost criteriul pe care am facut 4 ani un liceu de informatica si 5 ani de Politehnica.

„ Calculatoarele sunt viitorul”

Parinti, profesori parca erau orbi si surzi. Nimeni nu te intreaba „Ti-ar place?” sau sa iti spuna „Tu parca te descurci mai bine la stiintele umaniste decat cele exacte”

Calculatoarele sunt viitorul, asa ca facem calculatoare.

Si m-am trezit in anul 4 de Politehnica, mergand la o slujba deja de 3 ani de zile in care ma straduiam sa fiu un bun calculatorist. Vroiam sa fiu inginer si sa merg in Canada sa lucrez. Asta era scopul meu in viata. Ceea ce atunci nu stiam e ca era vocea turmei care imi spunea ce sa fac, nicidecum cea interioara care zicea altceva, si culmea, simteam dar nu faceam decat sa o inabus pentru ca ma deranja.

Intre timp, descoperisem resurse despre seductie, personalitate si tot felul de descoperiri psihologice de care eram fascinat. Le aplicam in viata mea si ele imi faceau viata mai frumoasa. Citeam toata ziua pe net newslettere de la site-uri de seductie si psihologie si cautam carti sa citesc si mai mult. Era ciudat, pentru ca habar nu aveam ce este psihologia cu adevarat. Ceea ce facusem in clasa a x a la scoala era plictisitor. In schimb acum, la 22 de ani descopeream ce este **CU ADEVARAT** psihologia. Stiinta despre sufletul si mintea umana. Era domeniul care ma atragea cel mai tare dintre toate si oricat de mult petreceam citind, aplicand si descoperind lucruri noi, nu simteam efort. Se imbina perfect cu viata. Psihologia era mijlocul de transport pentru evolutia mea. Descopeream din nou dragostea de a cerceta si afla. Imi hraneam curiozitatea dormita de atat timp. Ma redescoperisem pe mine. Imi placea.

Dar era doar un hobby, ceva din care nu poti trai. Ca sa fii un membru respectat al comunitatii iti trebuie o facultate si **O SLUJBA** si lumea te va purta pe brate.

Timp de cativa ani am ajuns sa dispretuiesc orice lucru care genera emotii. Emotiile sunt pentru femei, eu sunt barbat. Sport extrem, excursii? Ce idioti sunt cei care practica asa ceva. Viitorul ti-l faci la calculator, la birou nu cautand senzatii tari. Dupa ani de zile am avut ocazia sa imi dau seama ca atunci, eu eram idiotul.

In sufletul meu era un conflict. Pe de o parte drumul batut, cu o diploma de inginer, cu o slujba bine platita, cu intemeierea unei familii si cu o cariera cat mai stralucita. Asta imi spunea vocea **TURMEI**.

Pe de alta parte era incertitudinea. Un drum nebatut acoperit de ceata pe care poti descoperi aproapele din fata ta doar dupa ce pasesti in necunoscut. Era foarte riscant. O viata intreaga putea fi pusa pe faras.

Riscam sa ma ratez daca imi ascultam vocea interioara. Mi-e era al dracului de frica.

Si in vara in care treceam spre anul V de Politehnica, seful meu de atunci la lucru mi-a spus asa: "Daca iti iei din prima certificarea de Lotus Notes(o platforma de baze de date si email) firma iti plateste cursul si examenul. Daca pici, il platesti tu"

Asa ca m-am pus sa invat si m-am dus la Bucuresti sa imi dau examenul. Pentru promovare aveam nevoie de 70% din raspunsuri corecte. Am avut 65%. Am plecat acasa si am lucrat toata vara ca sa imi platesc cursul. Mentorul meu era in Canada si eu ii spuseseam ca vreau sa fac calculatoare si el ma credea. Si mi-a zis „Vreau sa vad ca poti sa iei certificarea asta”. Avea el un fel de a pune problema care ma facea sa urc si muntii. Asa ca am invatat inca 2 luni si in toamna m-am dus din nou. Am facut 75% si mi-am luat certificarea.

Era o realizare mare, un pas inainte. In Canda, un Certified Lotus Notes Administrator isi incepea slujba de la 70 de mii de dolari anual.

Tin minte foarte limpede momentul de intoarcere spre casa pentru ca era ceva in legatura cu bucuria pe care o simteam. Era ca o picatura de otrava. Ai vazut vreodata cum e cand intr-un pahar cu apa curata arunci o picatura de cerneala? Cum intr-o clipa albastrul se intinde cat poate si vrea sa atinga si ultimul colt neatins de transparenta cu albastrul lui.

Asta a facut acest „succes” cu sufletul meu.

L-a invaluit intr o clipa intr-un conflict urias. Pentru asta trebuie eu sa trag luni si ani de zile? Pentru o facultate, o slujba si o parere buna a celor din jur despre mine imi aduc eu sufletul ca jertfa? Cum am ajuns eu aici ? De ce ascult de altii si traiesc pentru altii? **TOATE ASTEA TREBUIE SA SE OPREASCA ACUM.**

Si pentru prima oara in viata, am avut curaj. Curaj din ala nebun. La 23 de ani, cand altii termina facultatea si isi fac o viata, eu sterg tot cu buretele si o iau de la 0. Am anuntat pe toata lumea de decizia de a merge la facultatea de psihologie. Asta imi place, asta vreau sa fac. Am sa termin Politehnica dar n-am sa profezez niciodata. Lumea din jur a dat din umeri. **BINE.** Nimanui nu-i pasa. Maica-mea a urlat putin la mine dar s-a potolit cand am inceput sa arunc in ea cu toate cursurile, seminariile, lucrarile de laborator si cartile stivuite in 5 ani de zile. Eram fara viitor, cum ar zice un cetetean model, dar eram

FERICIT. Am renuntat la slujba si m-am inscris la facultatea de psihologie.

Vocatia mea in viata e psihologia.

Acum imi respect propria lege.

3. Vocatia ta

Eu nu pot sa stiu care e vocatia ta pentru ca nu te cunosc. Si daca te-
as cunoaste ar trebui sa petrecem timp impreuna, sa ne cunoastem si
incet-incet, stand de vorba sa descoperim care sunt punctele tale
forte, punctele tale slabe, ce iti place sa faci cu pasiune si ce faci din
obligatie si astfel te-ai putea apropia de raspuns la intrebarea care
este vocatia ta?

Urmeaza sa iti faci un test care im mod normal, la psiholog in statele
unite costa 200 de dolari.

Acest test ar trebui facut in liceu la TOTI tinerii. La noi in tara evident
ca pe nimeni nu preocupa acest gen de lucruri.

Stiu ca daca mie mi ar fi spus cineva ce urmeaza sa afli acum despre
tine probabil mi-ar fi salvat 10 ani din viata, de la 15 la 25 in care am
facut lucruri care nu mi se potriveau deloc.

Dupa acest test probabil ca nu iti vei descoperi vocatia, insa vei
inlatura 90% din obstacole si vei stii si unde sa cauti.

Eu am mare incredere in cititorii mei.

Si cred ca isi pot face singuri o mica evaluarea daca li se cere.

Asa ca acum am sa iti cer sa te evaluezi si sa iti descoperi tipul de
personalitate si in functie de el sa vedem cam care domenii de
activitate ti s-ar potrivi.

Ia-ti ceva de scris.

**Inainte sa incepem vreau sa stii ca nu exista tipuri bune sau
mai putin bune. TOATE tipurile au puncte tari si puncte slabe.
Tu trebuie sa stii care sunt punctele TALE forte pentru ca in
zona aia se afla talentele si aptitudinile tale care te vor ajuta sa
iti descoperi mai devreme sau mai tarziu, vocatia.**

Introversie sau Extraversie (I/E)

25% din oamenii de pe planeta sunt introvertiti. 75% sunt extravertiti. Aceasta caracteristica ne arata de unde isi iau oamenii energia. Extravertitii din lumea exterioara iar introvertitii din lumea interioara.

Aici trebuie sa iti dai seama ce te energizeaza mai mult.

Caracteristici ale unei persoane **introvertite**:

- ma energizez mai mult cand sunt in intimitate, singur/a
- imi place sa imi concentrez energia asupra lumii mele interioare a gandurilor ideilor si sentimentelor
- imi place sa fac o singura treaba odata
- imi place sa am intimitatea mea
- ma gandesc inainte sa fac ceva

Caracteristici ale unei persoane **extravertite**

- ma energizez mai mult cand sunt cu alti oameni
- imi place sa imi concentrez energia asupra lumii exterioare, a oamenilor si a lucrurilor.
- imi place sa ma ocup de mai multe lucruri in acelasi timp
- imi place sa fii o persoana publica
- prima oara fac ceva si apoi ma gandesc

Evident, toti oamenii au parte de ambele. Insa una domina. Daca ai descoperit care din cele doua domina in viata ta, noteaza pentru introversie litera **I** si pentru extraversie litera **E**

Senzatie sau iNtuitie(S/N)

Senzatia sau intuitia determina care sunt informatiile la care oferim mai multa atentie in mod natural. 50% din oameni sunt senzatie, 50% intuitie.

Caracteristici ale unei persoane de **tip senzatie**

- de obicei acord atentie detaliilor si faptelor
- sunt cu picioarele pe pamant in general si **SIMT** ce se intampla in jurul meu
- am incredere in ceea ce vad si ce se intampla, in experientele directe

-imi plac ideile noi daca au si o utilitate practica

Caracteristici ale unei persoane de tip **intuitie**

- in general incerc sa inteleg subtiltatile, motivele ascunse si implicatiile
- am foarte multa imaginatie si creativitate. Uneori sunt cu capul in nor
- de multe ori ma bazez pe instincte, simt in stomac daca ceva e bine sau rau
- imi plac ideile noi si discut despre ele chiar daca nu au o imediata aplicabilitate practica

Acum, urmatoarea litera pe care vreau sa o scrii este **S** pentru senzatie si **N** pentru iNtuitie. Toti oamenii le au pe ambele insa una inclina balanta mai tare. Pune litera care domina la tine.

Gandirea sau Emotia (G/E)

Gandirea si emotia sunt felul in care luam decizii in viata.

65% dintre barbati sunt gandire si 65% dintre femei emotie.

Caracteristici ale unei persoane de tip **gandire**

- iau decizii bazat pe argumente pro si contra
- sunt logic si analizez lucrurile
- e important sa spui tot timpul adevarul chiar daca asta afecteaza persoanele din jur
- sunt convins mai degraba de un argument logic si solid decat de orice altceva
- e mai bine sa fii dur decat afectuos

Caracteristici ale unei persoane de tip **emotie**

- iau decizii bazat pe ce simt si pe felul in care ma va afecta pe mine si pe cei din jur
- sunt sensibil si pot simti ce simt si ceilalti
- trebuie sa ai tact si chiar sa nu spui adevarul pe fata daca asta ar rani pe cineva
- actionez daca sunt influentat puternic de o emotie
- e mai bine sa arati afectiune decat duritate

Din nou, cred ca stii deja, ambele se gasesc la toti oamenii. La unii insa inclina una mai tare. Scrie **G** pentru gandire sau **E** pentru emotie.

Si ultima, cum ne place sa ne organizam, judecata si perceptie. Din nou 50% din oameni sunt judecata si 50% perceptie.

Caracteristici ale unei persoane de tip **Judecata**

- iau decizii usor si repede
- imi place sa rezolv lucrurile aici si acum
- e important sa detin controlul in general
- in general sunt o persoana ordonata
- sunt foarte constient de trecerea timpului si sunt punctual
- imi place sa termin treaba si apoi sa ma relaxez

Caracteristici ale unei persoane de tip **Perceptie**

- daca trebuie sa iau decizii pe moment devin nesigur si nelinistit
- imi place sa las o portita deschisa pentru orice eventualitate
- ma simt confortabil sa ia altii deciziile
- de multe ori intarzii si imi dau seama ca timpul a zburat
- sunt o persoana dezordonata
- de multe ori aman treburile

Buun. Ultima litera pe care o treci este **J** daca te regasesti mai mult in Judecata si **P** daca te regasesti mai mult in Perceptie

Ar trebui ca acum sa ai 4 litere. Ele sunt tipul tau psihologic.

Sunt 16 combinatii posibile.

Aceste 16 tipuri pot oferi o idee generala despre tipul tau si preferintele tale. Pe mine m-au ajutat enorm sa ma cunosc si sa ii inteleg pe cei din jur.

Acum. Despre aceste tipuri se poate vorbi in zeci de carti si cursuri. Ele iti influenteaza viata si relatii cu cei din jur. Nu poti schimba persoanele din jur dar poti sa le accepti si intelegi. Asta e rolul acestor tipuri psihologice in primul rand. Sa te ajute sa te descoperi pe tine si pe cei din jur. Insa aici le vom folosi pentru a afla un singur lucru acum. Unde este domeniul in care tu te descurci cel ma bine, ca sa nu mai pierzi vremea facand lucruri la care poti fii in cel mai bun caz mediocru si sa te apuci sa faci lucrurile la care poti **EXCELA** in viata.

ISGJ – Soldatii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Pretuiesc traditia, siguranta si linistea sufleteasca
- Sunt dispusi sa munceasca mult si pe o durata lunga de timp pentru a-si indeplini datoriile
- Lumea se poate baza pe ei
- Loiali si credinciosi
- Stabili, practice si cu picioarele pe pamant
- Preocupati de familie
- NU le place sa faca lucruri care nu au sens pentru ei
- NU le plac teoriile decat daca au aplicabilitate practica
- Lideri naturali
- Prefera sa munceasca singuri insa pot lucra si in echipa daca e nevoie
- Spirit ascutit al observatiei, acumuleaza informatii prin simturi si le tin minte
- Au un interior bogat si plin de informatii care ii ajuta sa inteleaga problemele pe care le intalnesc in viata
- Respect profund pentru fapte si informatii concrete
- Iau decizii obiective aplicand un rationament logic
- Nu le place schimbarea decat daca li se arata un beneficiu concret
- Au o parere foarte clara despre cum trebuie facute lucrurile
- Le plac mediile ordonate
- Au standarde foarte inalte pentru comportamentul propriu si al celor din jur
- Nu pot intelege usor sentimentele oamenilor din jur
- Capabili sa faca aproape orice daca isi propun

ISGJ au o trasatura care ii pune in avantaj cand vine vorba de realizari- PERSEVERENTA. Pot face aproape orice isi propun, totusi, exista domenii pe care se vor descurca mai bine si mai natural. Oriunde e nevoie de abilitati organizatorice si de putere de concentrare pentru a crea ordine si sisteme.

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Posibile cariere pentru ISGJ

- Administratori, manageri, directori
- Contabili
- Politisti sau detectivi
- Judecatori
- Avocati
- Doctori/dentisti
- Programatori/specialisti in calculatoare
- Lideri militari

ESGJ – Gardienii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Lideri naturali- le place sa conduca
- Le place siguranta si traditiile
- Loiali
- Harnici si de incredere
- Rezistenta si putere fizica
- Au un set de standarde si convingeri dupa care se ghideaza
- Nu au rabdare cu incompetentii si cu lipsa de rezultate
- Excelente abilitati organizatorice
- Foarte profunzi
- Duc proiectele pana la capat

- Directi si sinceri
- Au o motivatie interna sa isi indeplineasca sarcinile

Cei din tipul **ESGJ** au o mare flexibilitate in cariera. Sunt buni la multe lucruri pentru ca pun la bataie o mare cantitate de energie si efort spre a face ceea ce ei stiu ca e corect si bine. Totusi, vor fi cei mai fericiti in pozitii de conducere pentru ca au o inclinatie naturala spre a conduce.

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Posibile cariere pentru ESGJ

- Administratori, manageri
- Politisti sau detectivi
- Judecatori
- Avocati
- Lideri militari
- Profesori
- Reprezentanti de vanzari

ISEJ – Ingrijitorii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Aduna cantitati mari si valoroase de informatii despre oameni.
- Un simt ascutit al observatiei orientat spre emotiile si reactiile oamenilor.
- O memorie excelenta pentru detaliile importante
- Sunt pe aceeasi lungime de unda cu mediul incojurator- un excelent simt al spatiului
- Sunt de incredere si duc la capat munca inceputa.
- Muncesc mult ca sa vada treaba terminata
- Stabili, practici si cu picioarele pe pamant, nu le plac teoriile abstracte si fanteziste

- Nu le place sa faca lucruri lipsite de sens pentru ei
- Sunt orientati spre nevoile oamenilor
- Au intelegere si sunt politiciosi
- De multe ori pun nevoile altora mai presus de cele proprii
- Invata cel mai bine atunci cand pun in practica ceva
- Le place ordinea si organizarea
- Isi iau responsabilitatile in serios
- Nu le place conflictul si confruntarea

ISEJ au 2 trasaturi care ii ajuta sa isi defineasca foarte bine directia in viata. 1) Sunt interesati de ceea ce simt oamenii si sunt pe aceeasi lungime de unda cu ei, si 2) le place sa aibe ordine si organizare in jur. Ideal, ISEJ isi vor folosi abilitatile de a observa oamenii pentru a afla ce nevoi au si isi vor folosi felul organizat de a fi pentru a crea un mediu sau un plan pentru a obtine ceea ce oamenii vor.

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Posibile cariere pentru ISEJ

- Decoratiuni interioare
- Designeri
- Administratori sau manageri
- Asistenti
- Consilieri/Ajutor social
- Bibliotecari
- Patroni de magazine
- Functionari

ESEJ – Crescatorii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Organizati
- Loiali
- Isi termina treaba
- Le place sa-si faca planuri si ordine
- Le place sa interactioneze cu oamenii
- Au caldura sufleteasca si intelegere
- Pun nevoile celor din jur deasupra propriilor nevoi
- Foarte buni la a oferi ajutor practice
- Cooperativi, lucreaza bine in echipa
- Practici si cu picioarele pe pamant
- Le place mediul linistit si siguranta
- Le place varietatea dar pot face si munci de rutina
- Au nevoie de aprobarea celor din jur
- Au satisfactie cand pot oferi ceva celor din jur
- Traiesc in prezent si nu le plac teoriile fanteziste despre viitor

Tipul **ESEJ** au deasemenea 2 trasaturi primare 1) Foarte organizati si ordonati si 2) sunt foarte satisfacuti cand pot oferi ceva si pot ajuta oamenii din jur. Deci, se vor descurca foarte bine cand trebuie sa creeze structuri organizate si vor putea fi de folos celor din jur.

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Posibile cariere pentru ESEJ

- Stiinte economice
- Ingrijire medicala
- Invatamant
- Incgrijirea copiilor

- Consilieri/ Lucrator social
- Kinetoterapie
- Contabilitate
- Asistenti

ISGP – Mecanicii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Interesati de cum functioneaza lucrurile
- Nu le plac mediile foarte rigide si organizate. Se vor plictisi
- Aduna constant informatii despre mediul incojurator si le
- Au o abilitate excelenta de a aplica logica si rationamentul in imensa lor baza de informatii si de a afla astfel cum functioneaza lucrurile
- Invata cel mai bine practic
- Nu le plac teoriile abstracte daca nu vad aplicarea lor practica
- Sunt orientate spre actiune
- Se concentreaza pe prezent mai degraba decat pe viitor
- Le place varietatea si experientele noi
- Foarte practici si realisti
- Foarte practici, pot gasi rapid solutii la probleme
- Orientati pe rezultate. Vor sa vada rezultate imediate.
- Relaxati si flexibili in jurul altor oameni
- Isi asuma riscuri si le place actiunea
- Independendenti si hotarati – nu le plac angajamentele
- De obicei cu multa incredere in fortele lor

Tipul ISGP are nevoie de un stil de viata cu multa libertate si autonomie fara prea multe presiuni externe si reguli. Cel mai bine lucreaza pentru ei si in medii flexibile. Inclinatia lor naturala este spre

gasirea de solutii practice si folosirea rationamentelor pentru a vedea cum functioneaza lucrurile.

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Posibile cariere pentru ISGP

- Antreprenori
- Politisti
- Programatori
- Ingineri
- Mecanici
- Piloti, soferi, motociclisti
- Atleti
- Antreprenori

ESGP – Activistii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Orientati spre actiune
- Traiesc in prezent
- Nu le place teoria fara aplicabilitate practica
- Vor sa vada rezultate imediate
- Au un ritm de viata rapid si multa energie
- Flexibili si adaptabili
- Au multe resurse
- Rareori isi fac planuri. De obicei improvizeaza
- Placuti in grupurile sociale
- Simt ascutit al observatiei
- O foarte buna memorie a detaliilor

- Abilitati in lucrul cu oamenii
- Bine intentionati
- Vad rapid problemele si gasesc solutii rapid
- Sunt atrasi de aventura si risc
- Le place sa atraga atentia
- Le place sa inceapa lucruri insa nusa le si duca neaparat pana la capat

ESGP au niste avantaje specifice tipului lor de personalitate. Abilitatile de observatie fac sa poata vedea repede motivele si perspectivele altor oameni. De aceea, sunt excelenti in vanzari. De asemenea pot identifica rapid o nevoie urgenta sau o situatie de criza. Aceasta e o abilitate importanta in cateva domenii, mai ales cele orientate spre actiune (politie, pompieri, etc). Nu le place sa fie supusi multor reguli, vor sa vada rezultate rapide ale muncii lor si nu le place teoria multa. De aceea cel mai potrivit domeniu ar putea fi munca cu oamenii si fara rutina prea multa.

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Posibile cariere pentru ESGP

- Vanzari
- Marketing
- Politie, Pompieri, urgente de orice fel
- Antreprenori

ESEP – Performerii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Traiesc in prezent
- Sunt stimulati de experiente noi
- Practici si realisti
- Interesati in mod autentic de oameni
- Stiu sa se distreze si sa ii faca si pe altii sa se simta bine

- Independenți și cu resurse interioare bogate
- Spontani- rareori fac planuri
- Urasc structurile și rutinele
- Nu le plac teoriile și explicațiile lungi și teoretice
- Sunt pe aceeași lungime de undă cu copii și animalele
- Un simț estetic foarte dezvoltat
- Excelente abilități interpersonale

ESEP sunt buni la multe lucruri, dar nu pot fi fericiți decât dacă sunt în contact cu oamenii și au parte de multe experiențe noi. Ar trebui să își aleagă cariere care le oferă oportunități să își folosească abilitățile cu oamenii și firea practică care le va oferi multe provocări astfel încât să nu se plictisească. Următoarea listă nu trebuie privită cu strictete ci mai mult ca o bază de pornire:

Posibile cariere pentru ESEP

- Artisti, actori
- Consiliere
- Designeri de moda
- Fotografi
- Lucrul cu copii
- Relații cu publicul

ISEP – Artistii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Foarte conștienți de mediul ce îi înconjoară
- Traiesc în prezent
- Le place un ritm mai domol și oportunitatea de a savura momentul
- Loiali și credincioși ideilor și oamenilor importanți pentru ei
- Individualiști, fără dorința de a conduce sau urma
- Iau lucrurile în serios deși de multe ori par a nu le lua

- Tacuti si rezervati cu exceptia oamenilor pe care ii cunosc foarte bine
- Un simt estetic foarte dezvoltat
- Le place sa fie originali si nonconformisti
- Nu le plac programele stricte
- Ai nevoie de spatiu si libertate de desfasurare
- Nu le plac activitatile de rutina dar le fac daca e nevoie

Tipul ISEP are nevoie de o cariera care e mai mult decat o slujba. Cariera lor trebuie sa corespunda cu valorile si convingerile puternice pe care le au. Din moment ce le place sa traiasca in clipa prezenta si a savureze clipa, nu se descurca prea bine in medii cu ritm foarte dinamic. Au nevoie de spatiu si timp ca sa functioneze in mod natural. Daca abilitatile lor naturale sunt lasate sa lucreze, pot gasi un minunat artist in fiinta lor. Aproape toti marii artisti din lume au fost ISEP. Pentru ca ISEP este foarte sensibil la sentimentele oamenilor si reactiile lor iar valorile proprii ii indeamna sa ajute oamenii, cei din tipul ISEP sunt consilieri si profesori inascuti.

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Posibile cariere pentru ISEP

- Artist
- Muzician / Compozitor
- Designer
- Lucrul cu copii mici
- Profesor
- Psiholog
- Veterinar
- Pediatru

ENGJ – Executorii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Motivati sa transforme teoria intr-un plan
- Apreciaza foarte mult informatia
- Orientati spre viitor
- Lideri naturali
- Nerabdatori fata de ineficienta si incompetenta
- Le place ordinea si structura
- Abilitati verbale excelente
- Nu apreciaza rutina si munca cu detalii
- Hotarat si cu multa incredere in sine

ENGJ sunt foarte buni pentru lideri si pentru a construi organizatii. Au abilitatea de a identifica problemele si sa gaseasca solutii inovatoare pentru problemele pe termen scurt si lung. Nu sunt fericiti daca nu conduc. Vor sa detina controlul situatiei si sa se foloseasca de abilitatile lor speciale.

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Posibile cariere pentru ENGJ

- Antreprenor
- Avocat
- Judecator
- Administrator de firma sau manager
- Profesor universitar
- Consultant in probleme de specialitate in orice domeniu

INGJ – Oamenii de stiinta

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Capabili sa absoarba materiale foarte teoretice si abstracte.

- Motivati intern sa creeze ordine si structura din materiale teoretice
- Excelenti strategii
- Orientati spre viitor
- Vad imaginea globala, de ansamblu
- Viziune si intuitie in care au mare incredere
- Isi apreciaza propriile pareri mai mult decat cele a oamenilor din jur
- Le plac provocarile teoretice dificile
- Le place informatia si eficienta
- Nu le place confuzia si lipsa de eficienta
- Au standarde foarte ridicate pentru performanta si le aplica pe ei insisi in primul rand
- Rezervati si detasati fata de alti oameni
- Calmi, adunati si analitici
- Foarte logici si rationali
- Originali si independenti
- Lideri naturali dar ii vor urma pe cei pe care ii pot sustine in totalitate
- Creativi, ingeniosi, inovativi si cu multe resurse
- Lucreaza cel mai bine singuri si prefera munca solitara

Mai mult decat orice alt tip, INGJ sunt exceptionali in intelesul teoriilor greoaie si complexe si aplicarea lor strategica si pe termen lung in problemele cu care se confrunta. La acest tip exista o imbinare fericita intre dorinta de a face si capacitatea de a face. Cel mai bine se descurca daca sunt lasati sa lucreze singuri si li se ofera multa autonomie.

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Posibile cariere pentru INGJ

- Om de stiinta
- Ingineri
- Profesori si invatatori
- Medici
- Lideri militari
- Administratori/manageri
- Avocati/juristi
- Judecatori
- Programatori, analisti de sisteme si specialisti in calculatoare

ENGP – Vizionarii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Orientati spre proiecte
- Le place sa genereze idei si teorii noi
- Creativi si ingeniosi
- Flexibili
- Excelente capacitati de comunicare
- Lideri naturali dar nu le place sa controleze oamenii
- Nu suporta sa fie controlati
- Plini de viata si energie. Pot motiva lumea din jur
- Le place mult competenta si informatia
- Ganditori rationali si logici
- Inclinatie spre rezolvarea problemelor complicate
- Nu apreciaza rutina si detaliile
- Nu lucreaza bine cu program strict

ENGP sunt in generali buni la orice le trezeste interesul. Au multe optiuni se vor descurca in mediile unde au libertate de miscare si isi pot folosi creativitatea pentru a gasi solutii. Nu vor fii foarte fericiti in medii stricte si foarte rigide.

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Posibile cariere pentru ENGP

- Avocati
- Psihologi
- Antreprenori
- Ingineri
- Oameni de stiinta
- Actori
- Marketing
- Fotografi
- Consultanti
- Programatori, experti in calculatoare

INGP- Ganditorii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Le plac teoriile si ideile abstracte
- Cauta adevarul- vor sa inteleaga analizand motivele asunse si principiile de functionare
- Apreciaza cunostiintele si competenta mai mult ca orice
- Independeti si originali, uneori excentrici
- Lucreaza cel mai bine singuri, apreciaza autonomia
- Nu au dorinta de a urma sau conduce
- Nu le plac detaliile
- Nu sunt interesati in latura practica a muncii lor

- Au standarde ridicate pentru performanta pe care si le aplica si lor
- Orientati spre viitor
- Creativi
- Ingeniosi si sclipitori
- Traiesc in general in mintea lor, si pot parea detasati si neimplicati fata de oamenii din jur

INGP au abilitatea de a genera si analiza teorii si posibilitati si de a le dovedi corecte sau gresite. Au foarte multa intuitie si sunt ganditori exceptionali. Au abilitati excelente de a argumenta si de a analiza. INGP cauta claritatea in lume iar abilitatile lor inascute le permit sa clarifice foarte multe lucruri. Sunt foarte fericiti in cariere care le ofera autonomie in care pot lucra singuri. Scopul lor este sa descopere adevarul mai degraba decat o aplicabilitate practica a muncii lor.

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Possible cariere pentru INGP:

- Oameni de stiinta – in special fizica, chimie
- Fotografi
- Foarte buni in alcatuit planuri si strategii
- Profesori universitari
- Matematicieni
- Ingineri
- Cercetatori
- Specialisti in calculatoare
- Judecatori

ENEJ – Generosii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Interesati in mod autentic de oameni

- Respecta sentimentele oamenilor
- Le place structura si organizarea
- Valorizeaza armonia si stiu sa o creeze
- Au abilitati cu oamenii
- Nu le place logica rece si depersonalizata, prea analitica
- Sunt buni organizatori
- Loiali si sinceri
- Creativi si cu imaginatie
- Le plac provocarile
- Le place sa ajute pe cei din jur
- Sensibili la critica
- Au nevoie de aprobare de la cei din jur ca sa se simta bine

ENEJ sunt foarte flexibili si au multe optiuni in a-si alege o profesie. Cat timp lucreaza cu oamenii si au destule provocari pentru a-si stimula creativitatea se vor descurca foarte bine.

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Posibile cariere pentru ENEJ

- Facilitator
- Consultant
- Psiholog
- Functionar
- Resurse umane
- Manager
- Coordonator de evenimente
- Reprezentant de vanzari
- Politicieni / Diplomati

- Scriitori

INEJ – Protectorii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Inteleg intuitiv situatiile si oamenii
- Idealisti
- Au principii pe care le respecta cu sfintenie
- Sunt persoane complexe si profunde
- Lideri naturali
- Sunt sensibili la nevoile oamenilor si au compasiune
- Orientati spre servicii
- Orientati spre viitor
- Apreciaza relatii profunde si autentice
- Rezervati in a se dezvalui celor din jur
- Nu le pac detaliile decat daca ii ajuta in viziunea pe care o au
- Cauta constant intelesul si scopul a tot ce ii inconjoara
- Creativi si vizionari
- Pot fi foarte intensi
- Pot lucra logic si rational dar isi folosesc mai mult intuitia

INEJ au nevoie mai mult de o cariera decat de o slujba. Trebuie sa simta ca tot ce fac este in concordanta cu valorile lor profunde- cu ceea ce cred ca este corect si adevarat. Au mare nevoie sa simta ca au un scop in viata care e aliniat cu toate lucrurile din viata lor. Chiar daca sunt buni de lideri opt urma pe altii daca asta este in acrod total cu ceea ce e important pentru ei

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Posibile cariere pentru INEJ

- Functionari publici/preoti
- Profesori
- Medici
- Psihologi
- Psihiatri
- Consilieri
- Muzicieni si artisti

ENEP- Inspiratorii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Straluciti si capabili
- Orientati spre proiecte
- Stiu sa isi exprime emotiile, abilitati excelente cu oamenii
- Pot sa se ridice sau coboare la orice nivel
- Orientati spre servicii. Pot sa puna nevoile altora mai presus decat cele proprii
- Orientati spre viitor
- Nu agreeaza rutina
- Au nevoie de recunoastere si atentie de la cei din jur
- Cooperativi si prietenosi
- Lideri naturali
- Rezista cand se incearca controlarea lor
- Pot sa lucreze logic si rational dar isi foloseasca intuitia cel mai mult
- Pot sa inteleaga concepte si teorii dificile

ENEP sunt norocosi pentru ca pot sa aleaga din multe activitati care li se potrivesc. Totusi, se plictisesc repede si nu isi termina intotdeauna ceea ce incep. Ar fi bine sa evite munci care implica multe detalii si rutina. Se vor descurca cel mai bine in domenii care le permit sa isi exprime creativitatea si sa lucreze cu oamenii

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Posibile cariere pentru ENEP

- Consultanti
- Psihologi
- Antreprenori
- Actori
- Profesori
- Politicieni/Diplomati
- Scriitori/Jurnalisti
- Reporteri
- Oameni de stiinta
- Ingineri

INEP – Idealistii

In general se regasesc in urmatoarele caracteristici:

- Un sistem de valori puternic
- Interesati de oameni in mod autentic
- Orientati spre servicii, pun nevoile altora inainte celor proprii
- Loiali si devotati oamenilor si cauzelor in care cred
- Orientati spre viitor
- Orientati spre crestere si dezvoltare
- Creativi si inspirationali

- Flexibili si relaxati in afara de cazul cand este violat un principiu fundamental
- Nu le place munca de rutina si detaliile
- Originali si individualisti, nonconformisti
- Abilitati de a se exprima in scris
- Prefera sa lucreze singuri si au problema la munca in echipa
- Apreciaza relatiile profunde si autentice

INEP au nevoie sa simta ca au mai mult decat o munca de facut. Sunt motivate sa faca ceva ce are sens si directie in viata lor. Cel mai bine se descurca in medii in care pot trai urmandu-si principiile. Multi dintre marii scriitori au fost INEP

Urmatoarea lista nu trebuie privita cu strictete ci mai mult ca o baza de pornire:

Posibile cariere pentru INEP:

- Scriitori
- Consilieri
- Invatatori/Profesori
- Psihologi
- Psihiatrii
- Musicieni
- Functionari/Preoti

Ai reusit? Ma gandesc ca da. Daca ai reusit sa descoperi cu succes tipul psihologic ai reusit sa economisesti o vizita la psiholog si vreo 2 ore de teste si interperari. Felicitari.

Ai un talent, o aptitudine.. **DAR E DEPARTE DE A FII SUFICIENT.**

Daca un copil extraordinar de talentat la pian cu ureche muzicala nu se atinge de instrument..ce se petrece? S-a nascut talent si a murit speranta, poate ai auzit poate vorba.

Abilitatea este talentul **antrenat.**

APTITUDINEA este atracție înnăscută (spre o anumită activitate); dispoziție firească; înclinație; vocație; facultate; capacitate.. Înclinare, dispoziție naturală; destoinicie, pricepere. [Cf. fr. *aptitude*]. aplecare, aplicație, atracție, chemare, dar, har, înclinare, înclinație, înzestrare, pornire, predilecție, predispoziție, preferință, talent, vocație, (livr.) propensiune, (pop.) tragere, (înv.) aplecăciune, plecare. (*Și-a demonstrat din plin ~ pentru ...*) **2.** v. *simț*. **3.** v. *facultate*.

ABILITATEA este îndemânare, iscusință, pricepere, dibăcie.

O APTITUDINE antrenată devine o ABILITATE.

Acum ca ai început să îți faci o idee despre tipurile psihologice, ai și un punct de pornire în căutarea ta. Este important să descoperi domeniile spre care ai o înclinație naturală și să te dezvolti acolo. Pentru că în viață e important să faci ce îți place. Și succesul adevărat doar de acolo va veni.

Începând să lucrezi în domeniile în care ești talentat îți vei dezvolta abilități.

Și într-o zi vei simți că ceva în viața ta s-a schimbat. Facând ce îți place, experimentând și exersând vei auzi o chemare. O voce interioară care te va îndruma spre propria ta individualitate și cei știi că drumul pe care mergi este cel corect pentru tine. Vei simți că toate lucrurile în viața ta se ordonează și toate întrebările au un răspuns. Atunci vei putea spune că ți-ai găsit vocația. Sper că te-am ajutat să faci primul pas.

Mai mult, se află în tine.

Succes.

Capitolul IV-Lupta pentru statut social

Programarea sociala, cauza numarul 1 a faptului ca doar 5% din oamenii de pe planeta ajung sa se bucure de succes in orice domeniu. Obstacolele pe care le vei avea de infruntat si cateva elemente ajutatoare pentru lupta ta.

Liber esti. Dar independent?

Astea sunt cuvintele pe care le-am auzit de la mentorul meu cand saream in sus de bucurie ca sunt un om liber si ca fac ce vreau.

Nu e destul sa fii om liber. Trebuie sa iti castigi si independenta.

Insa ai sa constati ca, din prima clipa in care faci pasul spre a fi o persoana libera si independenta, o batalie uriasa incepe!

Mai intai, batalia cu tine. In care nu te cunosti destul si in care tu esti primul care isi pune bete in roate in drumul spre propriul succes: obiceiuri proaste, necunoasterea punctelor tari si a celor slabe, necunoasterea oamenilor din jur si felului lor de a fi – toate acestea saboteaza la inceput succesul unei persoane.

Apoi, lumea exterioara. In asa fel este construita societatea incat independenta este foarte greu de obtinut. Manipulare prin mass media, programare sociala si indoctrinare, modele idioate dupa care sa traiesti etc .

Prima oara vreau sa enumeram **CELE MAI MARI PERICOLE IN CALEA EVOLUTIEI TALE CA FIINTA UMANA:**

1. PROGRAMAREA SOCIALA

Am vorbit despre vocatie, despre dezvoltarea personalitatii. Trebuie sa vorbim si despre cele mai mari obstacole si greutati pe care le vei intampina.

Scoala

As vrea sa stiu un singur motiv pentru care inca de pe bancile scolii tinerii nu sunt invatati sa fie antreprenori de succes. Asta inseamna sa descoperi ce abilitati ai, sa ti se faca testul Myers Briggs, ca scoala sa

aiba o idee, in linii mari, despre cam ce abilitati ai putea avea, in ce domenii ai putea fi bun, ca apoi sa te indrume si sa te directioneze catre afacerea ta, catre banii tai. De ce esti invatat doar sa iti faci un **CV**? Subconstient, inca de pe bancile scolii ti se comunica faptul ca esti prea prost ca sa iti faci tu afacerea ta. Cine a mai auzit asta? „Fa-ti CV si du-te lucreaza pentru altii!”

Eu am mers la un liceu de informatica 4 ani si la Politehnica 5 ani, pentru ca dupa 9 ani sa imi dau seama **SINGUR**, citind, ca am abilitati de stiinte umaniste, nu exacte. **SINGUR**, **CITIND**, am descoperit. In 9 ani niciun profesor vreodata nu mi-a zis „Bai, baiatul, nu te duce la Poli si la info ca o sa fii mediocru cel mult, tu ai abilitati de stiinte umaniste, incearca acolo!”. Macar o discutie orientativa. **NIMIC**. Si muream si nimanui nu-i pasa. Trebuie sa iei atitudine.

Asta ti se spune la scoala. Exista un motiv pentru care Bill Gates, Dell si primii 8 cei mai bogati oameni din lume s-au lasat de scoala. Scoala e buna, dar sa mergi cu un scop la ea. Nu pentru ca asa trebuie, ca asa e modelu'. Te duci acolo, dar tragi pentru tine, te dezvolti singur. Intrebi profesorii si daca nu te pot invata, treci tu la catedra si spune ce ai descoprit nou, **NU TE MAI LASA PROSTIT**. Maica-mea e invatatoare. Stiu cat de grea si umilitoare poate fi uneori munca asta. E greu, cand esti batjocorit de la cel mai inalt nivel, sa educi. E un intreg sistem care ii obliga si pe profesori sa aiba aceste sabloane si sa transforme tinerii in oi. Nu face viata grea profesorului, nu il chinui. Explica-i ca tu vrei sa inveti ce ai nevoie pentru viata, cheama-l pe director in clasa si spune-i ca vrei sa inveti ceva ce chiar iti va folosi in viata. Recunosc, eu nu am facut asta cand eram adolescent. Mi-era frica, eram un neadaptat. Acum, la Facultatea de Psihologie si la 27 de ani nu prea am cu cine sa ma cert, pentru ca ni se ofera libertatea de a face ce vrem, cat de cat. Suntem invitati chiar sa ne exprimam. Dar cred ca e unul dintre putinele locuri.

Tu trebuie sa fii cel care genereaza schimbarea. Exista taxe pe care parintii nostri le platesc pentru educatie. Tot din munca parintilor tai si a celor din jur sunt bani pentru educatie. Cere-ti drepturile. Daca esti student si iti platesti scoala mai ales, cere-ti drepturile.

Stii de ce m-am dus la Facultatea de Psihologie? Puteam sa citesc singur tot si sa invat. Dar ma pasioneaza si fac orice pentru psihologie. M-am dus pentru ca am vrut sa cunosc profesori si colegi, sa vad cum face lumea psihologie. Sa iau tot ce e mai bun de la toti, sa ii devorez si sa fiu cel mai bun. Din pasiune. Si nimic nu ma poate opri. De 2 ori era sa fiu exmatriculat ca nu mi-am platit scoala. Am avut si restante la materiile care nu m-au atras. Dar iubesc psihologia

si as face orice pentru ea. Si am mers la scoala ca sa am diploma si atunci cand vorbesc lumii, sa nu vina vreun destept si sa imi fluture o diploma sub nas si sa ma contrazica doar pe faptul ca el are o bucata de hartie, si eu nu. Eu stiu ce vreau in viata.

Si vreau sa ajut cat de multi oameni pot sa descopere ce vor ei in viata si cum sa obtina. Pentru ca nu vreau sa ma simt singur pe lume.

2. Televizorul si dezinformarea

Muta canalele la televizor. Cate din lucrurile de acolo TE **AJUTA PE TINE?** Televizorul este o sursa de informare care apartine altor oameni.

Imagineaza-ti urmatorul lucru. Tu ai un post de televiziune. Prin televizoarele din casele oamenilor postul tau de televiziune ofera informatii si divertisment. Intr-o zi la usa ta vin niste oameni foarte bogati. Care au firme si afaceri mari. Ei sunt prieteni si au aceeasi viziune, pentru ca fac parte din acelasi club: al oamenilor de afaceri bogati. Si ei iti spun ca te vor plati pentru ca sa faci reclama firmelor, produselor si ideilor lor. Esti de acord. Pana la urma, si televiziunea e o afacere ca oricare alta.

Evident, acum, ca baga bani, oamenii de afaceri vor si rezultate. Ce ii intereseaza pe ei este sa scoata mai multi bani. Si pentru asta trebuie influentat consumatorul. Adica tu, cel care te uiti la televizor.

Asa ca emisiunile, talk-show-urile, reclamele sunt facute dupa aceleasi standarde si reguli in intreaga lume.

A. Consumatorul trebuie sa fie speriat, in general, si sa ne priveasca pe noi, televiziunea, ca pe o salvare. Noi suntem autoritatea, noi avem informatia si noi ii putem oferi telespectatorului sentimentul de siguranta.

Cum ti se baga frica in piele? In mod direct, prin toate accidentele, crimele, mizeria umana care sunt aratate la stiri si in emisiuni. Da, lucrurile astea se intampla si trebuie sa stim despre ele. **DAR SA CONCENTREZI DOAR ACEST GEN DE INFORMATIE PE BUCATI MARI DE TIMP MI SE PARE BOLNAV.** Apoi talk-show-uri in care sunt pusi oameni, familii sau indivizi sa puna pe masa durerea, suferinta proprie. Daca iese si o cearta sau bataie in direct, SUPER! Distractia e asigurata. Prima regula a psihologiei spune: **RESPECTA**

**CONFIDENTIALITATEA OAMENILOR CARE ISI DESCHID
SUFLETUL.** Si ei o pun pe tapet.

**B. Noi, televiziunea, detinem adevarul suprem si il spunem
oamenilor ca sa ii informam in mod obiectiv.**

**CNN, care este privit ca cel mai profesionist post de
televiziune,** a deformat infomatia din documentarul controversat al
lui Michael Moore despre sistemul de sanatate american, pentru ca
fabricile de medicamente platesc 200 de milioane de dolari anual. Dar
i-au prins si au aratat adevarul. Nu au putut sa minta lumea pentru ca
exista internet, bloguri si youtube. Nu exista obiectivitate la televizor.

**C. Dupa ce speriem consumatorul, il eliberam de frica prin
minunatele noastre produse.** Si acum, **RECLAME.** Cumparatul e un
sport pentru mintile slabe si plictisite. Nu sunt absurd. Si eu merg la
cumparaturi. Si eu ma pierd la supermarket holbandu-ma pe raft pana
cand imi dau o palma si incep sa ma misc mai repede. Ceea ce vreau
sa spun eu e ca exista o intreaga piesa de teatru regizata cu un singur
scop.

Omul e idiot si nu stie pe ce lume traieste. Noi vom profita de
asta si ii vom spune ce e bine si ce nu, ce sa manance, cum sa se
imbrace, cum sa se distreze **SI APOI VOM CULEGE ROADELE.**

Nimeni nu te incurajeaza sa fii liber si independent si sa dezvolti
la maximum potentialul tau. Pentru ca nu ai mai fi o oaie ascultatoare
si nu ai mai pune botul la toate prostiile lor.

Si ca sa iti mai dea un picior in gura (de fapt sa iti dea inca o
mana de ajutor pentru a fi sclav cu adevarat), dupa ce intreg sistemul
e pus la punct si tu **FIERBI** de dorinta sa te umpli de lucruri si
produse, ti se ofera **SOLUTIA MAGICA:**

**Creditele si datoriile facute pentru lucruri perisabile, care
te fac SCLAV in cel mai adevarat sens al cuvantului.**

Astea sunt **BELEA.** Dupa ce ti se inoculeaza ideea ca trebuie sa
consumi ca sa fii *cool*, ti se da o mana de ajutor. Cum mai poti fi tu un
om liber cand ai credite 10 ani de acum incolo? Cand seful iti latra
ordine? Cum mai poti sa fii liber si independent, cand ai teama ca iti
pierzi slujba? Cum mai poti avea initiative si personalitate atunci cand
esti **UN SCLAV**? Nu iti platesti ratele un anumit numar de luni, se
ajunge la executare silita si chiar **PUSCARIE.** Mai sclav decat atat nu
se poate!

Te rog eu frumos, daca vrei un lucru foarte mult, nu fii un animal cu bale la gura de lacomie. Decat sa iei credit si sa dai dobanda cand lucrul pe care l-ai dorit si-a pierdut de mult valoarea, mai bine mai stai 1 luna, 2, 6, un an sau 3, sau 5 si strange banii si cumpara-ti. **NU O SA CRAPI** daca nu ai televizorul, masina, obiectele casnuice sau mai stieiu eu ce! Le vei avea. Insa facandu-ti credite iti tai orice sansa de a mai avea ceva. Incepand cu libertatea.

Si daca **INCA** mai ai putere si energie sa te lupti cu toate de mai sus si daca **INCA** mai ai o sansa, atunci mai vine peste tine un „cadou”:

3. DISIPAREA ATENTIEI

Avem

- mai multa informatie, mai putine rezultate,
- mai multe planuri, dar mai putina actiune,
- mai multe carti, dar mai putin timp de citit,
- mai multe activitate, dar mai putine realizari,
- mai multe optiuni, dar mai putine decizii,
- mai multe cheltuieli, dar mai putina fericire.

Si lista poate continua la nesfarsit.

Efectele?

- Deficit de atentie si lipsa de concentrare.
- Amanarea actiunii.
- Sentimentul de victima in lumea mare si rea.
- Oameni grabiti si cu atentia distrasa in toate partile.
- Epuizare fizica, mentala si sentiment de neputinta.

4. CATEVA SOLUTII

Trebuie sa iei masuri impotriva lucrurilor de mai sus. Ele sunt obstacole mari in calea a ceea ce vrei. Nu stiu EXACT ce vrei, dar si eu vreau tot felul de lucruri. Si ma straduiesc sa le obtin. Si stiu ca nimic in lumea asta nu s-a realizat decat daca vointa, perseverenta si concentrarea pe un scop au mers toate mana in mana.

- Daca vrei sa fii o persoana informata, educata si care ia decizii bazat pe propriile principii si valori, arunca televizorul pe geam sau, cel putin, urmareste desene animate si *Discovery*.

- **Foloseste internetul, selecteaza-ti informatia pe care o vrei si nu cea care iti este bagata cu forta pe gat. Orice informatie pe care nu o ceri si iti este data se cheama SPAM. Televiziunea face spam.**

- **Dezvoltarea creativitatii si a personalitatii**

Astea 2 te vor ridica din turma. Va fi greu, va trebui sa lupti, dar satisfactia de a fi o persoana libera si independenta merita orice sacrificiu.

5. Fa urmatorul lucru. Imparte-ti timpul in doua.

Ai vazut ca totul se intampla ciclic. Inima bate dupa un ritm, undele creierului au un ritm, clipesti intr-un ritm, organismul tau are un ritm.

Trebuie sa iti gasesti acest ritm care este propriu fiecarei persoane.

Si sa faci doua lucruri.

- 1.** Invata sa iti concentrezi atentia pe un singur lucru o data. De fiecare data cand faci mai multe lucruri o data, **TE TALHARESTI SINGUR**. In loc sa pui calitate intr-un lucru, pui aceeasi cantitate de timp, energie si efort in mai multe. Calitatea a **TOT** ce faci scade. Da un singur lucru o data, si calitatea **CRESTE**. Afla domeniul in care ai aptitudini, talente si antreneaza-te. Gaseste activitatile care te pasioneaza si **FA-LE!**. Vocatia, munca, afacerile, dezvoltarea personala trebuie sa fie **UNUL SI ACELASI LUCRU**.

Apoi,

- 2.** Recuperare, odihna, distractie, mancat, sport, baut, dansat, iesiri. Tot ceea ce inseamna pentru tine relaxare si timp de calitate in care nu faci efort, ci e doar o placere continua. **SI FA DOAR ASTA, FARA SA TE GANDESTI DELOC LA 1.**

Acum, ai un ritm al vietii tale care merge:

1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2

Fa asta, si lumea e ta. Nu face asta, si sunt sanse mari sa fii doar o victima colaterala. Nu te lasa dus de val, nu te opune lui.

FII CEL CARE GENEREAZA VALUL

Ca sa poti lupta cu toate cele de mai sus si sa poti intoarce soarta in favoarea ta, e nevoie de anumite trasaturi pe care poate le ai sau trebuie sa le dezvolti.

- 1. Stima de sine crescuta (oile nu o au, doar cei care isi dezvolta personalitatea o dobandesc, prin incercarile la care sunt supusi).**
- 2. Nevoia de a face ceva in viata.**
- 3. Loc de control intern. Tu esti responsabil, de tine depinde totul.**
- 4. Optimism si gandire pozitiva .**
- 5. CURAJ.**
- 6. Motivatie interna puternica.**

Foarte multi oameni au mentalitate de SCLAVI. Asteapta sa li se spuna ce sa faca si sa primeasca mura-n gura.

NU EXISTA PLANURI SI RETETE PERFECTE CAND TU CONDUCI OSTILITATILE.

Acum, la sfarsit, trebuie sa recunosc ca si eu sunt subiectiv. Nu detin adevarul suprem, nu calea mea e cea mai buna de urmat. E doar calea pe care am descoperit-o si care ma face pe mine fericit. Noi nu suntem la fel, desi avem multe lucruri in comun.

Iti propun niste intrebari la care sa raspunzi si sa iti dai seama daca lucrurile pe care le-am vorbit pana acum te-ar putea ajuta cu ceva sau nu.

1. Poti sa incepi **DE ACUM** sa iti descoperi vocatia si scopul in viata, daca nu il stii inca?
2. Ai in jurul tau oameni care sa te poata sprijini in drumul tau sau, daca nu, poti duce lupta asta singur?

3. Esti dispus sa risti, sa esuezi si sa faci fata esecului, apoi sa o iei de la capat?
4. Poti sa actionezi, in ciuda temerilor pe care le simti?
5. Ai, sau iti poti educa rabdarea, perseverenta, spiritul de sacrificiu al propriei tale persoane?
6. Poti trece peste dezamagiri repede, indiferent de cat de mari au fost asteptarile?
7. Incerci sa fii sincer cu tine si cu cei din jur?
8. Poti sa lasi in urma ce nu functioneaza si sa cauti solutii reale?
9. Ai, sau esti dispus sa iti antrenezi disciplina interioara?
10. Ai motivatia interioara sa inveti si sa evoluezi?

Daca ai mai multe raspunsuri cu *da* decat cu *nu* inseamna ca mai avem ceva in comun.

Cu cat te educi mai mult, cu cat iei decizii bazate pe valorile tale si nu mai accepti toate rahaturile, cu atat va fi mai bine pentru tine.

Si tine minte: cand problemele vietii se abat asupra ta si ai indoilei asupra ta si asupra posibilitatilor tale, singurul lucru care conteaza este sa lupti.

„E mai bine sa mori pe picioarele tale decat sa traiesti in genunchi.”- Emiliano Zapata

Daca ce ai citit ti s-a parut interesant, scrie-mi aici :

[LASA-MI UN MESAJ](#)

Daca vrei sa fii informat despre noutati, trece-ti numele si emailul aici:

[LINK PENTRU INSCRIERE LA NEWSLETTER](#)

Bibliografie si lecturi suplimentare:

Am selectat cateva dintre cele mai utile si valorase resurse cu care iti poti continua educatia. Pe mine m-au ajutat si ma ajuta enorm, sper sa iti foloseasca si tie.

www.strategicprofits.com

www.getaltitude.com

www.secretsofshafin.com/inspirational.htm